

لیاقت های خود را مشخص کنید

آیا در زمینه یک حرفه سابقه کاری دارید و می خواهید بدانید که سابقه زندگی حرفه ای خود را در سویدن چگونه مورد استفاده قرار دهید؟

از طریق انجام خود ارزیابی می توانید یک تصویر آن خواسته های که حرفه مربوطه ایجاب می نماید، دریافت کنید.

خود ارزیابی را از طریق خانه پری فورم هذا که مربوط به یک حرفه در ساحه بازار کار سویدن میباشد، انجام خواهید داد. منظور از پاسخ ها یک حمایت برای شما در نظر گرفته شده است و شما می توانید فورم خود ارزیابی را حین گفتگو با مامور اداره کاریابی مورد استفاده قرار بدهید. پاسخ ها ممکن است برای اداره کاریابی و شما زمینه انتخاب گزینه مناسب را از جمله مساعی اداره کاریابی مساعد سازد. احتمال دارد شما در زمینه استفاده از شایستگی های خود در سویدن، دریافت معلومات در باره اقدامات لازم برای پیشرفت، تکمیل کردن تحصیلات خود، کار آموزی و یا انجام یک ارزیابی نیازمند کمک و حمایت هستید.

پرسش ها بر مبنای آن معیارهای که در مورد مسلک های مختلف در سویدن وجود دارد، وضع شده اند. پاسخ ها بر اساس مهارت ها و تجارب شما در چوکات حرفه مربوطه می باشد.

همه مهارت ها و تجارب شما ارزش دارند. تجارب و مهارت ها را شما خودتان ارزیابی می کنید.

شما می توانید معیارهای قرار ذیل را در نظر گرفته شایستگی های خود را مشخص نمایید:

۱: فاقد تجربه

- در چنین حالت شاید دانش نظری دارید اما فاقد تجربه عملی هستید

۲: تجربه اندک

- شما شاید در ساحه این رشته طی یک مدت کمتر از یک سال وظیفه انجام داده اید
- شما در خلال تحصیلات این حرفه را مورد ازمون قرار داده اید

۳: تجربه خوب

- شما دارای توصیه و تصدیق کاری مربوط به یک شغل که کمتر از یک سال جریان داشت، هستید

- شما در چهارچوب همان رشته در محل های کار گوناگون وظیفه انجام داده اید

۴: تجربه وسیع

- شما در زمینه مسلک مربوطه از تجربه حد اقل یک ساله برخوردار هستید
- شما دارای تجربه عملی هستید و می توانید نسبتا بلافاصله بطور مستقل آغاز بکار کنید

۵: تجربه بسیار وسیع

- شما باید ظرفیت مورد ازمون قرار گرفتن در یک محل کار بعنوان سرکارگر، رئیس یا متخصص را داشته باشید.
- شما در عرصه تنظیم و ترتیب و انکشاف یک فعالیت دارای سابقه کاری هستید و از تجربه در زمینه مدیریت و رهبری نیز برخوردار هستید.
- شما در استوار کردن ارتباط در زمینه پیشبرد وظایف تجربه دارید و می توانید همکاران را مورد تشویق و انگیزه قرار بدهید.
- شما دارای تجربه در زمینه تنظیم و ترتیب کردن منابع برای پروژهها/گروها/شاخه های فعالیت/همکاران هستید.

خانه خالی را در صورت تشریح کردن بیشتر تجارب خویش استفاده نمایید. ممکن است شما در ساحه این رشته سابقه کاری دارید اما پرسشنامه خود ارزیابی در این مورد پرسش ها مطرح نکرده است.

آیا میتوانید تجارب و مهارتهای خویش را به کدام وسیله تایید و تصدیق نمایید، بطور مثال توسط تصدیق و شهادتنامه؟ اگر دارای تصدیق و یا شهادتنامه هستید در آنصورت اداره کاریابی میتواند به شما کمک نموده آن را از کمیته تحصیلات عالی (UHR) ترجمه و ارزیابی نماید.

پرسشنامه خود ارزیابی هوتل

۱ - ۵ (بدون تجربه - تجربه بسیار وسیع)					خصوصیات
۵	۴	۳	۲	۱	1. من در استقبال مشتریان مهارت دارم
۵	۴	۳	۲	۱	2. من میتوانم در یک وضعیت دشوار اعصاب خود را کنترل کنم
۵	۴	۳	۲	۱	3. من تحت فشار کار انجام داده میتوانم
۵	۴	۳	۲	۱	4. من میدانم که محیط کاری چه معنی و مفهوم دارد
۵	۴	۳	۲	۱	5. من میتوانم که مقررات محل کار را رعایت نمایم
۵	۴	۳	۲	۱	6. من محل کار خود را پاک و منظم نگاه میدارم
					تجارب
۵	۴	۳	۲	۱	7. من در عرصه مستقل کار کردن و گرفتن تصمیم به ابتکار خود تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	8. من در عرصه انجام دادن کار همراه با دیگران تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	9. من دارای تجربه کاری بحیث سرکارگر میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	10. من در پذیرفتن سفارش ها توسط تلفون تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	11. من در عرصه پذیرفتن شکایات مشتریان و آن را مورد رسیدگی قرار دادن، تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	12. من دارای تجربه کاری بحیث کارمند پذیرایی در یک هتل میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	13. من دارای تجربه کاری بحیث کارمند پذیرایی در یک مهمان سرا میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	14. من دارای تجربه کاری بحیث خدمتگار شب میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	15. من در زمینه انجام دادن آن وظایف اداری که شامل وظایف بخش پذیرایی هتل میباشند، تجربه کاری دارم
۵	۴	۳	۲	۱	16. من در زمینه پلانگذاری فعالیت پذیرایی باتجربه میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	17. من در زمینه تسویه حساب در اثنای ورود و خروج مشتریان در یک هتل باتجربه میباشم
					18. من دارای تجربه کاری در زمینه سیستم های گوناگون جهت سفارش هتل میباشم. آن را مشخص نموده

					تجارب خویش را ارزیابی نمایید:
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	
۵	۴	۳	۲	۱	19. من در زمینه پذیرفتن سفارشات برای خدمات بطور مثال حمام، تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	20. من در شمردن و محاسبه دخل بعد از اتمام کردن نوبت کار خود، تجربه دارم
					21. من میتوانم به زبانهای متعدد بنویسم و صحبت کنم. زبانها را در زیر مشخص کنید و تجارب خویش را ارزیابی نمایید:
			حرف زدن	نوشتن و حرف زدن	
			حرف زدن	نوشتن و حرف زدن	
			حرف زدن	نوشتن و حرف زدن	
			حرف زدن	نوشتن و حرف زدن	
۵	۴	۳	۲	۱	22. من در نظافت کردن اتاقهای هتل تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	23. من در نظافت کردن تشنابها در اتاقهای هتل تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	24. من در زمینه مرتب کردن تخت خواب های هتل تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	25. من در نظافت کردن پذیرایی هتل تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	26. ن در نظافت کردن رستوران بعد از سرویس صبحانه تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	27. من در نظافت کردن دهلیزها و مانند آن تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	28. من تجربه نظافت کردن لغت های هتل دارم
۵	۴	۳	۲	۱	29. من در نظافت کردن تحت فشار از علت کمبود وقت، تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	30. من دارای تجربه کار در بخش رختشویی یک هتل میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	31. من در زمینه بکار بردن ماشینهای لباسشویی هتل تجربه دارم

۵	۴	۳	۲	۱	32. من دارای تجربه کاری بحیث میزبان صبحانه میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	33. من در عرصه استفاده از ماشینهای ظرفشویی سنگین تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	34. من دارای تجربه کار در عرصه بوفه صبحانه میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	35. من تجربه انجام کار در اشیپزخانه مربوط به میخانه هتل میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	36. من دارای تجربه کاری بحیث ساقی در یک میخانه هتل میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	37. من دارای تجربه کاری در عرصه سرو کردن مشتریان در میخانه هتل میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	38. من دارای تجربه کاری در عرصه سرویس اتاق میباشم

تجارب کاری خویش را در زمینه این مسلک که شما در آن مهارت دارید اما در فورمه تذکر نشده است، بنوسید.