

لیاقت های خود را مشخص کنید

آیا در زمینه یک حرفه سابقه کاری دارید و می خواهید بدانید که سابقه زندگی حرفه ای خود را در سویدن چگونه مورد استفاده قرار دهید؟

از طریق انجام خود ارزیابی می توانید یک تصویر آن خواسته های که حرفه مربوطه ایجاب می نماید، دریافت کنید.

خود ارزیابی را از طریق خانه پری فورم هذا که مربوط به یک حرفه در ساحه بازار کار سویدن میباشد، انجام خواهید داد. منظور از پاسخ ها یک حمایت برای شما در نظر گرفته شده است و شما می توانید فورم خود ارزیابی را حین گفتگو با مامور اداره کاریابی مورد استفاده قرار بدهید. پاسخ ها ممکن است برای اداره کاریابی و شما زمینه انتخاب گزینه مناسب را از جمله مساعی اداره کاریابی مساعد سازد. احتمال دارد شما در زمینه استفاده از شایستگی های خود در سویدن، دریافت معلومات در باره اقدامات لازم برای پیشرفت، تکمیل کردن تحصیلات خود، کار آموزی و یا انجام یک ارزیابی نیازمند کمک و حمایت هستید.

پرسش ها بر مبنای آن معیارهای که در مورد مسلک های مختلف در سویدن وجود دارد، وضع شده اند. پاسخ ها بر اساس مهارت ها و تجارب شما در چوکات حرفه مربوطه می باشد.

همه مهارت ها و تجارب شما ارزش دارند. تجارب و مهارت ها را شما خودتان ارزیابی می کنید.

شما می توانید معیارهای قرار ذیل را در نظر گرفته شایستگی های خود را مشخص نمایید:

۱: فاقد تجربه

- در چنین حالت شاید دانش نظری دارید اما فاقد تجربه عملی هستید

۲: تجربه اندک

- شما شاید در ساحه این رشته طی یک مدت کمتر از یک سال وظیفه انجام داده اید
- شما در خلال تحصیلات این حرفه را مورد ازمون قرار داده اید

۳: تجربه خوب

- شما دارای توصیه و تصدیق کاری مربوط به یک شغل که کمتر از یک سال جریان داشت، هستید

- شما در چهارچوب همان رشته در محل های کار گوناگون وظیفه انجام داده اید

۴: تجربه وسیع

- شما در زمینه مسلک مربوطه از تجربه حد اقل یک ساله برخوردار هستید
- شما دارای تجربه عملی هستید و می توانید نسبتا بلافاصله بطور مستقل آغاز بکار کنید

۵: تجربه بسیار وسیع

- شما باید ظرفیت مورد ازمون قرار گرفتن در یک محل کار بعنوان سرکارگر، رئیس یا متخصص را داشته باشید.
- شما در عرصه تنظیم و ترتیب و انکشاف یک فعالیت دارای سابقه کاری هستید و از تجربه در زمینه مدیریت و رهبری نیز برخوردار هستید.
- شما در استوار کردن ارتباط در زمینه پیشبرد وظایف تجربه دارید و می توانید همکاران را مورد تشویق و انگیزه قرار بدهید.
- شما دارای تجربه در زمینه تنظیم و ترتیب کردن منابع برای پروژهها/گروها/شاخه های فعالیت/همکاران هستید.

خانه خالی را در صورت تشریح کردن بیشتر تجارب خویش استفاده نمایید. ممکن است شما در ساحه این رشته سابقه کاری دارید اما پرسشنامه خود ارزیابی در این مورد پرسش ها مطرح نکرده است.

آیا میتوانید تجارب و مهارتهای خویش را به کدام وسیله تایید و تصدیق نمایید، بطور مثال توسط تصدیق و شهادتنامه؟ اگر دارای تصدیق و یا شهادتنامه هستید در آنصورت اداره کاریابی میتواند به شما کمک نموده آن را از کمیته تحصیلات عالی (UHR) ترجمه و ارزیابی نماید.

شناسنامه خود ارزیابی نظافت

۱ - ۵ (بدون تجربه - تجربه بسیار وسیع)					خصوصیات
۵	۴	۳	۲	۱	1. من در استقبال مشتریان مهارت دارم
۵	۴	۳	۲	۱	2. من میتوانم در یک وضعیت دشوار اعصاب خود را کنترل کنم
۵	۴	۳	۲	۱	3. من تحت فشار کار انجام داده میتوانم
۵	۴	۳	۲	۱	4. من میدانم که محیط کاری چه معنی و مفهوم دارد
۵	۴	۳	۲	۱	5. من میتوانم که مقررات محل کار را رعایت نمایم
۵	۴	۳	۲	۱	6. من محل کار خود را پاک و منظم نگاه میدارم
					تجارب
۵	۴	۳	۲	۱	7. من در عرصه مستقل کار کردن و گرفتن تصمیم به ابتکار خود تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	8. من در عرصه انجام دادن کار همراه با دیگران تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	9. من در نظافت خانه های شخصی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	10. من در نظافت محل های کار تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	11. من در نظافت دفاتر تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	12. من در نظافت ساختمانهای خدمات صحتی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	13. من در نظافت دفاتر عمومی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	14. من در نظافت زینه ها تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	15. من در جاروکشی تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	16. من در گردگیری تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	17. من در شستن فرش تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	18. من در ساییدن تشناب ها و دستشویی ها و همچنان خالی کردن کثافتدانی ها تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	19. من در خشک کردن الماری ها تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	20. من در تکاندن رختها و جاروکشی ای پرده ها و دیوار ها تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	21. من آگاهی دارم که نظافت شخصی در اثنای پاک

Dari

Sida: 4 av 5

کاري به چه اندازه حايذ اهميت است					
۵	۴	۳	۲	۱	22. من آگاهی دارم که در سویدن چه نوع مواد نظافت مورد استفاده فرار گرفته میشود و اینکه از آن چه موقع و چگونه استفاده شود
۵	۴	۳	۲	۱	23. من آگاهی دارم که چه نوع ماشین ها در عرصه نظافت استفاده میشوند
۵	۴	۳	۲	۱	24. من در پالش و نظافت میل تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	25. من آگاهی دارم که چه نوع مواد نظافت محیط مهربان موجود استند
۵	۴	۳	۲	۱	26. من در باره اینکه در اثنای نظافت قالین ها چه نوع مواد نظافت استفاده شوند، آگاهی دارم
۵	۴	۳	۲	۱	27. من در باره اینکه در اثنای نظافت دیوار ها چه نوع مواد نظافت استفاده شوند، آگاهی دارم
۵	۴	۳	۲	۱	28. من آگاهی دارم که میل (چوکی، چوکی راحت، میل تکه ای) چگونه پاک کاري میشوند
۵	۴	۳	۲	۱	29. من آگاهی دارم که چه نوع لباس مثلا دستکش مخصوص، لباس و ماسک در اثنای نظافت حفظ کننده میباشند
۵	۴	۳	۲	۱	30. من آگاهی دارم که فرش پلاستیکی چگونه نظافت میشود
۵	۴	۳	۲	۱	31. من آگاهی دارم که سنگفرش(سنگ مرمر، سنگ آهک، گرانیت، سنگ لوح) چگونه نظافت میشود
۵	۴	۳	۲	۱	32. من آگاهی دارم که یک فرش سیرامیک (کاشی و خشت پخته) چگونه نظافت میشود
۵	۴	۳	۲	۱	33. من آگاهی دارم که فرش چوبی چگونه نظافت میشود
۵	۴	۳	۲	۱	34. من دارای تجربه در زمینه نظافت کاری در یک محل کار ساختمانی میباشم
۵	۴	۳	۲	۱	35. من در باره اینکه فرش، دیوارها، سقف و میل در یک محل کار ساختمانی چگونه نظافت میشود، آگاهی دارم
۵	۴	۳	۲	۱	36. من در زمینه نظافت ساختمانی در یک ساختمان تعمیر شده، دفتر و یا اپارتمان تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	37. من در باره اینکه در اثنای نظافت ساختمانی چه نوع مواد نظافت و دیگر تولیدات کیمیایی استفاده میشوند، آگاهی دارم
۵	۴	۳	۲	۱	38. من در شستن کلکین های شیشه ای تجربه دارم

Dari

Sida: 5 av 5

۵	۴	۳	۲	۱	39. من در شستن آئینه ها تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	40. من در شستن شیشه پلاستیکی (پلیکسی) تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	41. من در شستن کلکین ها، هر دو از داخل و خارج تجربه دارم
۵	۴	۳	۲	۱	42. من در باره مواد نظافت و وسایل که جهت شستن کلکین ها استفاده میشوند، آگاهی دارم
۵	۴	۳	۲	۱	43. من دارای تجربه کاری بحیث سرکارگر میباشم

تجارب کاری خویش را در زمینه این مسلک که شما در آن مهارت دارید اما در فورمه تذکر نشده است، بنویسید.