

## تحديد قدراتك

هل لديك خبرة في إحدى المهن وتريد أن تعرف كيف يمكنك استغلال خبرتك المهنية في السويد؟  
ومن خلال إجراء تقييم ذاتي، يمكنك الحصول على نظرة عامة فيما يتعلق بما هو مطلوب للمهنة.

أنت تقوم بإجراء تقييم ذاتي عن طريق تعبئة نموذج يتعلق بمهنة ما في سوق العمل السويدي. وجدير بالذكر أن الإجابات مخصصة لدعمك كما يمكنك استخدام استبيان التقييم الذاتي في اجتماعاتك مع موظفي التعيين. يمكن أن تسهل الإجابات لك ولخدمة التوظيف عملية اختيار إجراء خدمة التوظيف المناسبة لك. قد تحتاج إلى دعم لمعرفة كيفية استغلال كفاءتك في السويد أو الاطلاع على المعلومات الخاصة بكيفية التقدم أو إكمال تعليمك أو الحصول على خبرة وظيفية أو إجراء توثيق.

تعتمد أسئلة التقييم الذاتي على متطلبات المهن المتعددة في السويد. هذا وتعتمد الإجابات على معرفتك وخبرتك في المهنة ذات الصلة.

تؤخذ جميع خبراتك ومعرفتك بعين الاعتبار. أنت تقيم قدراتك الخاصة.

يغطي هذا التقييم الذاتي مؤهلات عامل تركيب العزل.

استخدم المستويات المشار إليها أدناه لتقييم خبرتك وقدراتك. وبهذا تضمن أنك تتلقى أفضل مساعدة ممكنة من خدمة التوظيف.

### يمكنك تحديد قدراتك بناءً على المستويات التالية:

#### 1: لا توجد خبرة

- قد تكون لديك هنا معرفة نظرية وليس خبرة عملية

#### 2: بعض الخبرات

- لديك فرصة اختبار أثناء التدريب

#### 3: قدر كافٍ من الخبرة

- لديك مراجع وشهادات لأصحاب العمل تتعلق بعملك لمدة عام واحد

#### 4: خبرة جيدة

- لديك سنوات عديدة من الخبرات العملية ويمكنك نسبيًا أن تبدأ العمل بسرعة بصورة مستقلة

#### 5: خبرة كبيرة

- يجب تقييمك مباشرة في مكان العمل كمشرف، أو مدير أو خبير
- لديك خبرة في تنظيم وتطوير العمليات وكذلك الإدارة والقسم
- لديك خبرة في الإبلاغ عن حجم العمل المطلوب إجراؤه في المنطقة وكيفية إشراك الزملاء وتحفيزهم
- لديك خبرة في تخصيص موارد لزملاء/مشروعات/مجموعات/مناطق تشغيلية/ مختلفة

استخدم المساحة الموجودة أسفل النموذج إذا كنت تريد تقديم المزيد من التفاصيل بشأن خبراتك. قد تكون لديك خبرة في القطاع ولكن ليست هناك أسئلة بشأن هذا الموضوع الخاص في استبيان التقييم الذاتي.

## يمكنك أن تثبت معرفتك وخبراتك بأي طريقة، على سبيل المثال، شهادتك التعليمية أو التوظيفية؟

يمكن أن تساعدك خدمة التوظيف في ترجمتها وتوثيقها.

نموذج التقييم الذاتي

### عامل تدفئة، وتهوية، وتعقيم

5-1 (لا توجد خبرة – خبرة كبيرة)					السمات الشخصية المهمة للمهنة
5	4	3	2	1	1. أنا جيد في التفاعل مع العملاء
5	4	3	2	1	2. يمكنني أن أظل هادئاً في المواقف الصعبة.
5	4	3	2	1	3. إنني أحافظ على مكان عملي نظيفاً ومرتباً
5-1 (لا توجد خبرة – خبرة كبيرة)					الخبرات والقدرات المهمة للمهنة
5	4	3	2	1	4. لدي خبرة في العمل واتخاذ القرارات بصورة مستقلة
5	4	3	2	1	5. يوجد لدي خبرة في التعامل مع الآخرين
5	4	3	2	1	6. لدي خبرة في العمل كمشرف
5	4	3	2	1	7. إنني أدرك عمل الأنظمة الأساسية للتدفئة والتهوية والتعقيم في المباني الخاصة والصناعية
5	4	3	2	1	8. أدرك أهمية العزل في الأنظمة المختلفة
5	4	3	2	1	9. يوجد لدي خبرة في تركيب العزل من الحرائق وفقاً للرسومات والمواصفات
5	4	3	2	1	10. لدي خبرة في عزل التركيبات الباردة
5	4	3	2	1	11. يوجد لدي خبرة في تركيب التدفئة والتهوية وفقاً للرسومات والمواصفات
5	4	3	2	1	12. يمكنني تحديد هل توجد مادة الأسبستوس في العزل أم لا وعمل القياسات المناسبة
5	4	3	2	1	13. أعرف كيفية التعامل مع مواد العزل بطريقة لا تضر البيئة
5	4	3	2	1	14. أعرف أي نوع من معدات الأمان التي يتم استخدامها بما يرتبط بمهام مختلفة
5	4	3	2	1	15. إنني معتاد على القواعد الخاصة بمستويات الضوضاء، وانتشار الضوضاء وعزل الصوت باستخدام العزل

5	4	3	2	1	16. يوجد لدي معرفة أساسية بتقنيات مكافحة الحرائق
5	4	3	2	1	17. يمكنني تنفيذ عمل كهربائي أساسي
5	4	3	2	1	18. لقد عملت في تركيب المطاط الخلوي
5	4	3	2	1	19. يمكنني وفقاً للرسم جمع المواد وتحديد أجهزة تثبيت وتركيب ألواح وتفاصيل بلاستيكية
5	4	3	2	1	20. أعرف كيفية تركيب وتثبيت أفرخ معدنية مصنعة مسبقاً لأنابيب مستطيلة ودائرية
5	4	3	2	1	21. أعرف كيفية تركيب وتثبيت ألواح معدنية مصنعة مسبقاً في عزل الأنابيب، والملاءمة مع الأشكال المنحنية/المخروطية والأشكال الأخرى
5	4	3	2	1	22. لقد عملت في تركيب الألواح البلاستيكية والتركيبات الأكثر شيوعاً لعزل الأنابيب
5	4	3	2	1	23. يمكنني وفقاً للرسومات، إنتاج ألواح معدنية وتثبيتها بشكل مستقل على الأنابيب والمواسير والأوعية والصحاريج
5	4	3	2	1	24. يمكنني استخدام التشطيبات الصناعية الأكثر شيوعاً على أسطح الألواح
5	4	3	2	1	25. لقد قمت بتركيب لوح علوي على صحاريج وأسطوانات
5	4	3	2	1	26. إنني أفهم الرموز والبنود المستخدمة في الرسومات
5	4	3	2	1	27. يمكنني باستخدام الرسومات والموصفات تنفيذ عمل تركيب بشكل مستقل
5	4	3	2	1	28. لدي خبرة في توثيق عملي الخاص ووصفه

إذا كنت ترغب في تقديم المزيد من التفاصيل بشأن خبرتك ومعرفتك، يُرجى إضافتها هنا: