

## تحديد قدراتك

هل لديك خبرة في إحدى المهن وتريد أن تعرف كيف يمكنك استغلال خبرتك المهنية في السويد؟  
ومن خلال إجراء تقييم ذاتي، يمكنك الحصول على نظرة عامة فيما يتعلق بما هو مطلوب للمهنة.

أنت تقوم بإجراء تقييم ذاتي عن طريق تعبئة نموذج يتعلق بمهنة ما في سوق العمل السويدي. وجدير بالذكر أن الإجابات مخصصة لدعمك كما يمكنك استخدام استبيان التقييم الذاتي في اجتماعاتك مع موظفي التعيين. يمكن أن تسهل الإجابات لك ولخدمة التوظيف عملية اختيار إجراءات خدمة التوظيف المناسبة لك. قد تحتاج إلى دعم لمعرفة كيفية استغلال كفاءتك في السويد أو الاطلاع على المعلومات الخاصة بكيفية التقدم أو إكمال تعليمك أو الحصول على خبرة وظيفية أو إجراء توثيق.

تعتمد أسئلة التقييم الذاتي على متطلبات المهن المتعددة في السويد. هذا وتعتمد الإجابات على معرفتك وخبرتك في المهنة ذات الصلة.

تؤخذ جميع خبراتك ومعرفتك بعين الاعتبار. أنت تقيم قدراتك الخاصة.

يشمل هذا التقييم الذاتي مؤهلات عاملة التدفئة، التوهية، التوعيم.

استخدم المستويات المشار إليها أدناه لتقييم خبرتك وقدراتك. وبهذا تضمن أنك تتلقى أفضل مساعدة ممكنة من خدمة التوظيف.

### يمكنك تحديد قدراتك بناءً على المستويات التالية:

#### 1: لا توجد خبرة

- قد تكون لديك هنا معرفة نظرية وليس خبرة عملية

#### 2: بعض الخبرات

- لديك فرصة اختبار أثناء التدريب

#### 3: قدر كافٍ من الخبرة

- لديك مراجع وشهادات لأصحاب العمل تتعلق بعملك لمدة عام واحد

#### 4: خبرة جيدة

- لديك سنوات عديدة من الخبرات العملية ويمكنك نسبيًا أن تبدأ العمل بسرعة بصورة مستقلة

#### 5: خبرة كبيرة

- يجب تقييمك مباشرة في مكان العمل كمشرف، أو مدير أو خبير
- لديك خبرة في تنظيم وتطوير العمليات وكذلك الإدارة والقسم
- لديك خبرة في الإبلاغ عن حجم العمل المطلوب إجراؤه في المنطقة وكيفية إشراك الزملاء وتحفيزهم
- لديك خبرة في تخصيص موارد لزملاء/مشروعات/مجموعات/مناطق تشغيلية/ مختلفة

استخدم المساحة الموجودة أسفل النموذج إذا كنت تريد تقديم المزيد من التفاصيل بشأن خبراتك. قد تكون لديك خبرة في القطاع ولكن ليست هناك أسئلة بشأن هذا الموضوع الخاص في استبيان التقييم الذاتي.

## يمكنك أن تثبت معرفتك وخبراتك بأي طريقة، على سبيل المثال، شهادتك التعليمية أو التوظيفية؟

يمكن أن تساعدك خدمة التوظيف في ترجمتها وتوثيقها.

نموذج التقييم الذاتي

### عامل التدفئة، والتهوية، والتعقيم

5-1 (لا توجد خبرة – خبرة كبيرة)					السمات الشخصية المهمة للمهنة
5	4	3	2	1	1. الخدمة والتواصل
5	4	3	2	1	2. إنني أستمع إلى العميل وأقوم بعملتي وفقاً لاحتياجات العميل
5	4	3	2	1	3. أقدم رأيي المهني
5	4	3	2	1	4. الضغط
5	4	3	2	1	5. يمكنني التعامل مع مهام متعددة
5	4	3	2	1	6. إنني أقوم بتنظيم عملي بحيث يخضع لسيطرتي قدر الإمكان
5	4	3	2	1	7. إنني أتسم بالمرونة إذا كان العمل يتطلب ذلك
5	4	3	2	1	8. التعاون والعمل المستقل
5	4	3	2	1	9. يمكنني قبول النقد البناء من زملائي
5	4	3	2	1	10. يمكنني قبول النقد البناء من المدير
5	4	3	2	1	11. يمكنني تخطيط عملي باستخدام طريقة تتسم بالمرونة
5	4	3	2	1	12. يمكنني تخطيط عملي وتنفيذه ومتابعته بصورة مستقلة
5	4	3	2	1	13. يمكنني أن أطلب المساعدة إذا تطلب العمل ذلك
5-1 (لا توجد خبرة – خبرة كبيرة)					الخبرات والقدرات المهمة للمهنة
5	4	3	2	1	14. لدي خبرة في العمل واتخاذ القرارات بصورة مستقلة
5	4	3	2	1	15. يوجد لدي خبرة في التعامل مع الآخرين
5	4	3	2	1	16. لدي خبرة في العمل كمشرف
5	4	3	2	1	17. لقد قمت بقياس وإنتاج وتركيب أنابيب ومكونات في أنواع متعددة من عمليات تركيبات التدفئة والتهوية والتعقيم
5	4	3	2	1	18. لقد قمت بتنفيذ عمليات أساسية ومهام صيانة في التدفئة والتهوية والتعقيم

5	4	3	2	1	19. لقد قمت بتنفيذ مهام أساسية للكشف عن الأعطال ومهام للخدمة في عمليات تركيبات التهوية والتعقيم
5	4	3	2	1	20. أنا على دراية بهيكل النظام الخاص بعمليات تركيبات التدفئة، والتهوية والتعقيم الأصغر
5	4	3	2	1	21. يوجد لدي معرفة بمعدات الأمان وعمليات تركيبات التدفئة
5	4	3	2	1	22. لقد تعاملت مع عمليات تركيب وفقاً لإرشادات الجهة المصنعة وتوصياتها.
5	4	3	2	1	23. لقد قمت بتنفيذ اختبارات للضغط وعدم التسرب والتفويض بعمليات تركيبات التدفئة والتهوية والتعقيم وأنظمة التبريد غير المباشرة وفقاً للوائح المطبقة
5	4	3	2	1	24. إنني أفهم عملية التبريد ووظائف معظم المكونات الشائعة
5	4	3	2	1	25. يمكنني لحام أنابيب نحاسية باستخدام لحام رقيق وصلب
5	4	3	2	1	26. يمكنني استخدام لحام الغاز للحام أنابيب الصلب باستخدام تقنيات اللحام المائل واليدوي حسب الحالة
5	4	3	2	1	27. يمكنني استخدام معدات القطع بالغاز ومعدات أخرى للقطع وصنع الفتحات
5	4	3	2	1	28. أعرف كيفية صيانة معدات اللحام
5	4	3	2	1	29. يوجد لدي معرفة أساسية بتقنيات مكافحة الحرائق
5	4	3	2	1	30. يمكنني تحديد هل توجد مادة الأسبستوس في العزل أم لا
5	4	3	2	1	31. أعرف أي نوع من معدات الأمان التي يتم استخدامها بما يرتبط بمهام مختلفة
5	4	3	2	1	32. يمكنني العمل وفقاً للوائح الأمان المعمول بها
5	4	3	2	1	33. يوجد لدي معرفة أساسية بالأجهزة الكهربائية والإلكترونية
5	4	3	2	1	34. يوجد لدي معرفة بطرق حساب الطاقة والقدرة، ويمكنني باستخدام الدفاتر إعداد حسابات بسيطة لاستهلاك الطاقة للمباني
5		3	2	1	35. كما يمكنني أيضاً قراءة وثائق التركيب وفهمها، وإنشاء مخططات ورسومات للمساعدة في عمل التركيب
5	4	3	2	1	36. يمكنني استخدام مقاييس الرسم للتعامل مع العمل والرسومات التقنية
5	4	3	2	1	37. إنني أفهم الرموز والبنود المستخدمة في الرسومات
5	4	3	2	1	38. يمكنني باستخدام الرسومات والمواصفات تنفيذ عمل تركيبات بشكل مستقل
5	4	3	2	1	39. لدي خبرة في توثيق عملي الخاص ووصفه

إذا كنت ترغب في تقديم المزيد من التفاصيل بشأن خبرتك ومعرفتك، فيرجى إضافتها هنا: