

## قم بتمييز كفاءاتك

هل توجد لديك خبرات ضمن مهنة معينة وتريد أن تعرف كيف تستغل في السويد خبراتك المستمدة من حياتك العملية ؟

عن طريق ملء استمارة استبيان التقييم الذاتي ستحصل على صورة شاملة عن الأشياء المطلوبة لهذه المهنة.

تقوم بعمل التقييم الذاتي عن طريق ملء استمارة استبيان تتعلق بمهنة معينة ضمن سوق العمل السويدي. إن الفكرة الكامنة وراء الاجابات هي استخدامها كدعم لك وبإمكانك أن تستخدم استمارة استبيان التقييم الذاتي خلال الحوار مع المسؤول عن معاملتك في مكتب العمل. يمكن أن تسهل الاجابات الأمر بالنسبة لمكتب العمل وبالنسبة لك للعثور على الاجراءات الصحيحة الموجودة ضمن مجموعة الاجراءات المتوفرة في مكتب العمل. ربما تحتاج إلى الدعم حول كيفية استخدام كفاءاتك في السويد والحصول على معلومات عن كيفية المضي إلى الأمام وتكملة تعليمك أو ممارسة التمرين العملي أو عمل تقييم لكفاءاتك. إن الأسئلة الواردة في استمارة استبيان التقييم الذاتي مبنية على أساس الشروط المفروضة على مختلف المهن في السويد. تنطلق الاجابات من معرفتك وخبراتك ضمن المهنة. يؤخذ بعين الاعتبار احتساب جميع أشكال المعرفة والخبرات المتوفرة لديك. تقوم بنفسك بتقييم كفاءاتك.

## بإمكانك الانطلاق من الامور التالية لتعريف كفاءاتك:

### 1: بدون خبرات

- ربما تتوفر لديك المعرفة النظرية ولكنك تفتقر إلى الخبرة العملية.

### 2: خبرة بسيطة

- سبق أن مارست العمل ضمن هذا المجال لفترة تقل عن سنة واحدة.
- سبق أن جربت هذا العمل أثناء ممارسة التعليم.

### 3: خبرة جيدة

- توجد لديك مراجع/شهادات عمل حتى ولو كان الأمر يتعلق بفترة عمل لمدة سنة واحدة فقط.
- مارست هذا العمل في أماكن عمل متعددة ضمن نفس القطاع المهني.

Arabiska

Sida: 2 av 5

#### 4: خبرة كبيرة

- توجد لديك خبرة لا تقل عن سنة واحدة ضمن المهنة.
- توجد لديك خبرة عملية وباستطاعتك القيام بصورة سريعة نوعا ما ببدء العمل بصورة مستقلة.

#### 5: خبرة كبيرة جدا

- بإمكانك أن تخضع لاختبار مباشر في مقر عمل كرئيس عمل، مدير أو خبير.
  - تتوفر لديك الخبرة فيما يتعلق بتنظيم وتطوير الأنشطة وتتوفر لديك الخبرة فيما يتعلق بالمهام العملية الإدارية والسيطرة.
  - تتوفر لديك خبرة فيما يتعلق بالتواصل حول كيفية ممارسة العمل ضمن المجال العملي وبإمكانك أن تحفز وتدفع زملاء العمل.
  - تتوفر لديك الخبرة التي تجعل بمقدورك تنظيم وتنسيق الموارد لمختلف المشاريع/ المجموعات/ مجالات الأنشطة/ زملاء العمل.
- استخدم الخانة الفارغة الموجودة في أسفل استمارة الاستبيان إذا أردت تطوير خبراتك. يمكن أن يتعلق الأمر بوجود خبرات لديك ضمن القطاع المهني ولكن لا توجد أسئلة تتعلق بهذه الأمور بالذات في استمارة الاستبيان للتقييم الذاتي.
- هل بإمكانك أن تثبت معرفتك بشكل ما، مثلا عن طريق شهادة خطية أو شهادة علامات؟ إذا كانت توجد لديك وثيقة وباستطاعتك جلبها فيمكن أن تقوم في مكتب العمل بمساعدتك على ترجمتها والتصديق على تقييمها عن طريق مجلس الجامعات والمعاهد العليا (Universitets- och högskolerådet) UHR.

Arabiska

Sida: 3 av 5

استمارة التقييم الذاتي  
سائق محترف: الحافلات والشاحنات

الخصائص	1 - 5 (تفتقر إلى الخبرة - خبرة كبيرة جدا)				
1. أنا ماهر في حسن استقبال العملاء	1	2	3	4	5
2. بمقدوري ضبط أعصابي في الأوضاع الحرجة	1	2	3	4	5
3. بمقدوري ممارسة العمل تحت ضغط الإجهاد النفسي	1	2	3	4	5
4. أعرف ماذا تعني بيئة العمل وفحواها	1	2	3	4	5
5. احترم القواعد السارية في مقر العمل	1	2	3	4	5
الخبرات					
6. تتوفر لدي خبرة في العمل بصورة مستقلة واتخاذ قرارات شخصية	1	2	3	4	5
7. تتوفر لدي خبرة في العمل سويا مع الآخرين	1	2	3	4	5
8. تتوفر لدي خبرة في العمل كرئيس عمل	1	2	3	4	5
9. تتوفر لدي خبرة في العمل كرئيس آخر ضمن القطاع المهني	1	2	3	4	5
10. بإمكانني النخاطب باللغة الانجليزية	لا	نعم			
11. بإمكانني القراءة والكتابة باللغة الانجليزية	لا	نعم			
12. تتوفر لدي خبرة في تقديم المعلومات للراكب	لا	نعم			
13. تتوفر لدي خبرة في بيع البطاريات	لا	نعم			
14. تتوفر لدي خبرة في التعامل بالمغلفات والبضائع الأخرى التي سيتم شحنها	1	2	3	4	5
15. تتوفر لدي معرفة بالقوانين التي تسري على السياقة تحت تأثير الخمر أو المواد المخدرة الأخرى	1	2	3	4	5
16. تتوفر لدي معرفة بالقواعد والقوانين التي تسري حل التحدث بالجوال وإرسال الرسائل الهاتفية القصيرة خلال السياقة	1	2	3	4	5
17. تتوفر لدي معرفة بحجوج السرعة في حركة المرور التي تسري في حركة المرور عند سياقة السيارات أو العربات الأخرى	1	2	3	4	5
18. تتوفر لدي معرفة بالقواعد التي تسري عند تجاوز العربات التي تسير في الأمام	1	2	3	4	5
19. تتوفر لدي معرفة حول التعامل مع سعة التحميل وحساب ذلك	1	2	3	4	5
20. تتوفر لدي معرفة حول استخدام أدوات المساعدة الفنية للتعامل	1	2	3	4	5

Arabiska

Sida: 4 av 5

بالبضائع					
21. تتوفر لدي معرفة عن كيفية توصيل البضائع من مركز التحميل إلى المستلم مثلًا في المتاجر أو الشركات	1	2	3	4	5
22. تتوفر لدي خبرة في القيادة مسافات طويلة، في بعض الأحيان في الليل	1	2	3	4	5
23. تتوفر لدي خبرة في قيادة النقلات الدولية					
24. تتوفر لدي خبرة في قيادة الشاحنة مع المقطورة التي تستخدم عند الانتقال	1	2	3	4	5
25. تتوفر لدي خبرة في قيادة عربة تستخدم في مواقع البناء المختلفة والتي يمكن نقل المواد إليها ونقل الفضلات منها	1	2	3	4	5
26. تتوفر لدي خبرة في قيادة العربة الرافعة أي العربة المجهزة مثلًا بمغرفة أو خاف أو سلة يجلس فيها خص أو مخالف قامطة	1	2	3	4	5
27. تتوفر لدي خبرة في قيادة مقطورة للأليات يتم تحميل مختلف الآليات عليها	1	2	3	4	5
28. تتوفر لدي خبرة في قيادة الركاب من ذوي الاحتياجات الخاصة	1	2	3	4	5
29. تتوفر لدي خبرة في قيادة باصات الرحلات إلى المطارات ومنها	1	2	3	4	5
30. تتوفر لدي خبرة في قيادة الحافلات حسب جدول مواعيد	1	2	3	4	5
31. تتوفر لدي خبرة في قيادة شاحنات نقل جذوع الأخشاب	1	2	3	4	5
32. تتوفر لدي خبرة في قيادة نقلات الحيوانات	1	2	3	4	5

Arabiska

Sida: 5 av 5

دُون هنا خبراتك المستمدة من مجال العمل والتي لم تتبين في الاستبيان والتي تود أن تقدم معلومات عنها لأنك ماهر فيها: