

قم بتمييز كفاءاتك

هل توجد لديك خبرات ضمن مهنة معينة وتريد أن تعرف كيف تستغل في السويد خبراتك المستمدة من حياتك العملية؟

عن طريق ملء استمارة استبيان التقييم الذاتي ستحصل على صورة شاملة عن الأشياء المطلوبة لهذه المهنة.

تقوم بعمل التقييم الذاتي عن طريق ملء استمارة استبيان تتعلق بمهنة معينة ضمن سوق العمل السويدي. إن الفكرة الكامنة وراء الاجابات هي استخدامها كدعم لك وبإمكانك أن تستخدم استمارة استبيان التقييم الذاتي خلال الحوار مع المسؤول عن معاملتك في مكتب العمل. يمكن أن تسهل الاجابات الأمر بالنسبة لمكتب العمل وبالنسبة لك للعثور على الاجراءات الصحيحة الموجودة ضمن مجموعة الاجراءات المتوفرة في مكتب العمل. ربما تحتاج إلى الدعم حول كيفية استخدام كفاءاتك في السويد والحصول على معلومات عن كيفية المضي إلى الأمام وتكملة تعليمك أو ممارسة التمرين العملي أو عمل تقييم لكفاءاتك.

إن الأسئلة الواردة في استمارة استبيان التقييم الذاتي مبنية على أساس الشروط المفروضة على مختلف المهن في السويد. تنطلق الاجابات من معرفتك وخبراتك ضمن المهنة.

يؤخذ بعين الاعتبار احتساب جميع أشكال المعرفة والخبرات المتوفرة لديك. تقوم بنفسك بتقييم كفاءاتك.

بإمكانك الانطلاق من الامور التالية لتعريف كفاءاتك:

1: بدون خبرات

- ربما تتوفر لديك المعرفة النظرية ولكنك تفتقر إلى الخبرة العملية.

2: خبرة بسيطة

- سبق أن مارست العمل ضمن هذا المجال لفترة تقل عن سنة واحدة.
- سبق أن جرّبت هذا العمل أثناء ممارسة التعليم.

3: خبرة جيدة

- توجد لديك مراجع/شهادات عمل حتى ولو كان الأمر يتعلق بفترة عمل لمدة سنة واحدة فقط.
- مارست هذا العمل في أماكن عمل متعددة ضمن نفس القطاع المهني.

Arabiska

Sida: 2 av 5

4: خبرة كبيرة

- توجد لديك خبرة لا تقل عن سنة واحدة ضمن المهنة.
- توجد لديك خبرة عملية وباستطاعتك القيام بصورة سريعة نوعا ما ببدء العمل بصورة مستقلة.

5: خبرة كبيرة جدا

- بإمكانك أن تخضع لاختبار مباشر في مقر عمل كرئيس عمل، مدير أو خبير.
- تتوفر لديك الخبرة فيما يتعلق بتنظيم وتطوير الأنشطة وتتوفر لديك الخبرة فيما يتعلق بالمهام العملية الإدارية والسيطرة.
- تتوفر لديك خبرة فيما يتعلق بالتواصل حول كيفية ممارسة العمل ضمن المجال العملي وبإمكانك أن تحفز وتدفع زملاء العمل.
- تتوفر لديك الخبرة التي تجعل بمقدورك تنظيم وتنسيق الموارد لمختلف المشاريع/ المجموعات/ مجالات الأنشطة/ زملاء العمل.

استخدم الخانة الفارغة الموجودة في أسفل استمارة الاستبيان إذا أردت تطوير خبراتك. يمكن أن يتعلق الأمر بوجود خبرات لديك ضمن القطاع المهني ولكن لا توجد أسئلة تتعلق بهذه الأمور بالذات في استمارة الاستبيان للتقييم الذاتي.

هل بإمكانك أن تثبت معرفتك بشكل ما، مثلا عن طريق شهادة خطية أو شهادة علامات؟ إذا كانت توجد لديك وثيقة وباستطاعتك جلبها فيمكن أن نقوم في مكتب العمل بمساعدتك على ترجمتها والتصديق على تقييمها عن طريق مجلس الجامعات والمعاهد العليا (Universitets- och högskolerådet) UHR.

Arabiska

Sida: 3 av 5

استمارة التقييم الذاتي
المبيعات وبيع في متجر

المميزات	1 - 5 (تفتقر إلى الخبرة - خبرة كبيرة جدا)				
1. أنا ماهر في حسن استقبال العملاء	1	2	3	4	5
2. بمقدوري ضبط أعصابي في الأوضاع الحرجة	1	2	3	4	5
3. بمقدوري ممارسة العمل تحت ضغط الإجهاد النفسي	1	2	3	4	5
4. أعرف ماذا تعني بيئة العمل وفحواها	1	2	3	4	5
5. احترم القواعد السارية في مقر العمل	1	2	3	4	5
الخبرات					
6. تتوفر لدي خبرة في العمل بصورة مستقلة واتخاذ قراراتي الشخصية	1	2	3	4	5
7. تتوفر لدي خبرة في العمل سويا مع الآخرين	1	2	3	4	5
8. تتوفر لدي خبرة من العمل في محل تجاري لبيع المواد الغذائية بما في ذلك البيع والعمل في المستودع وفي المتجر والصندوق	1	2	3	4	5
9. تتوفر لدي خبرة من العمل في محل تجاري صغير بما في ذلك البيع والعمل في المستودع وفي المتجر والصندوق	1	2	3	4	5
10. تتوفر لدي خبرة من العمل في محل تجاري كبير بما في ذلك البيع والعمل في المستودع وفي المتجر والصندوق	1	2	3	4	5
11. تتوفر لدي خبرة من العمل في متجر كبير متعدد الأقسام بما في ذلك البيع والعمل في المستودع وفي المتجر والصندوق	1	2	3	4	5
12. أنا معتاد على العمل بنظام الصندوق عند استلام ثمن البضائع	1	2	3	4	5
13. بمقدوري التعامل بمختلف أنظمة الصندوق ضمن تجارة المفرد. أكتب أدناه ما هي هذه الأنظمة وقيم خبراتك:	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
14. لست معتادا على العمل على جهاز الصندوق بل كنت استخدم طريقة أخرى للتعامل بأثمان البضائع. أكتب أدناه ما هي هذه الطرق وقيم خبراتك:					

Arabiska

Sida: 4 av 5

	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
15. توجد لدي خبرة في العمل ببيع البضائع، مثلا الملابس.	1	2	3	4	5
16. توجد لدي خبرة في بيع الخدمات، على سبيل المثال معالجة بشرة الوجه	1	2	3	4	5
17. توجد لدي خبرة في مجال التعامل بالبضائع الطازجة مثل المواد الغذائية (على سبيل المثال الخضروات والفواكه)	1	2	3	4	5
18. توجد لدي خبرة في مجال التعامل بالبضائع الخاصة ضمن تجارة المعدات المهنية مثلا الأدوات الرياضية والخزف والملابس	1	2	3	4	5
19. توجد لدي خبرة في فتح وترتيب البضائع.	1	2	3	4	5
20. توجد لدي معرفة بما هي القواعد السارية بالنسبة للتغليف ووضع العلامات على المنتج.	1	2	3	4	5
21. توجد لدي خبرة في مجال تغليف ووضع العلامات على المواد الغذائية	1	2	3	4	5
22. أعرف ما هي القوانين والقواعد السارية بالنسبة للمجال المهني. أكتب أدناه ما هي وقم خيراتك:	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
23. توجد لدي خبرة في مجال بدأ وممارسة أنشطة البيع مثلا لأنشطة المعارض والمنتجات البورية وحملات تنزيلات الأسعار	1	2	3	4	5
24. توجد لدي خبرة في العمل كمدير متجر	1	2	3	4	5

Arabiska

Sida: 5 av 5

دَوِّنْ هِنَا خِبْرَاتِكَ الْمُسْتَمْدَةَ مِنْ مَجَالِ الْعَمَلِ وَالَّتِي لَمْ تَتَّبِعْ فِي الْإِسْتِبْيَانِ وَالَّتِي تَوَدُّ أَنْ تَقْدِمَ مَعْلُومَاتَ عَنْهَا لِأَنَّكَ مَاهِرٌ فِيهَا: