

Arabiska

Sida: 1 av 6

تحديد كفاءاتك ومؤهلاتك

هل لديك خبرة في مهنة ما وترغب بمعرفة كيفية الاستفادة من خبراتك المهنية في السويد؟
من خلال القيام بالتقييم الذاتي فإنك تحصل على فكرة عامة حول متطلبات المهنة.

ويمكنك القيام بالتقييم الذاتي من خلال ملء استمارة ذات صلة بأحد المهن الموجودة في سوق العمل السويدي. والغرض من إجاباتك هي استخدامها كوسيلة دعم لك، كما يمكنك استخدام استبيان التقييم الذاتي عند التواصل مع موظف تدبير العمل المسؤول عنك لدى مكتب العمل. وتجدر الإشارة إلى أن الإجابات قد تسهل على مكتب العمل (Arbetsförmedlingen) و عليك القيام بالاختيار الصحيح من بين المساعدات المختلفة المتوفرة لدى مكتب العمل (Arbetsförmedlingen). قد تحتاج إلى دعم ومساعدة بشأن كيفية الاستفادة من كفاءاتك في السويد، أو الحصول على معلومات حول كيفية المضي قدماً، أو استكمال تعليمك، أو التدريب أو القيام بعمل معادلة لكفاءاتك (توثيق شهادتك).

إن أسئلة التقييم الذاتي تعتمد على متطلبات المهن المختلفة في السويد. وتستند الإجابات على مهاراتك وخبراتك في المهنة.

يتم الأخذ في الاعتبار كافة مهاراتك وخبراتك. أنت من يقوم بتقييم مهاراتك.

تنطبق المؤهلات الضرورية في قطاع الزراعة وتربية الحيوانات على هذا التقييم الذاتي. قم بتقييم خبراتك ومؤهلاتك بمساعدة المستويات أدناه لكي تتمكن من الحصول على أفضل دعم ممكن من مكتب العمل (Arbetsförmedlingen).

يمكنك أن تبدأ من ما يلي لتحديد كفاءاتك ومؤهلاتك

1: لا خبرات

- هذا الاختيار يعني أنه قد يكون لديك معرفة نظرية لهذه المهنة ولكن لا تمتلك أي خبرة عملية

2: خبرة قليلة

- أنك قد تدربت على العمل خلال الوقت الذي حضرته في التدريب أو التعليم

3: خبرة جيدة

- هذا الاختيار يعني أن لديك مراجع اتوصيات وشهادة خبرة تبين أنك مارست العمل في المجال لمدة عام

4: خبرة كبيرة

- أن لديك خبرة عملية لعدة سنوات وأنه يمكنك بدء العمل بشكل مستقل بسرعة نسبياً

5: خبرة كبيرة جداً

- هذا الاختيار يعني أنه يمكنك العمل في مكان للعمل مباشرة كمشرف أو مدير أو خبير

Arabiska

Sida: 2 av 6

- لديك خبرة في تنظيم وتطوير العمل ولديك خبرة في الإدارة والتنظيم
 - لديك خبرة في التحدث عن الكيفية التي ينبغي بها إتمام العمل في هذا المجال، ويمكنك إشراك وتحفيز الموظفين
 - لديك خبرة في تنظيم الموارد لمختلف المشاريع\المجموعات\القطاعات\الموظفين
- قم باستخدام الجزء المخصص للكتابة الموجود في الجزء السفلي من الاستبيان إذا كنت ترغب بكتابة خبرات إضافية. يمكن أن يكون تعليقك بشأن امتلاكك لخبرة في المجال ولكن لا تتوفر أسئلة بهذا الشأن في استبيان التقييم الذاتي.

هل يمكنك تدعيم مهاراتك وخبراتك بأي شكل من الأشكال، على سبيل المثال من خلال تقديم شهادات خبرة أو شهادات دراسية؟

إذا كان لديك شهادات خبرة أو شهادات دراسية فيمكن لمكتب العمل (Arbetsförmedlingen) أن يقوم بمساعدتك في ترجمتهم وتوثيقهم (معادلتهم داخل السويد).

استمارة التقييم الذاتي
الزراعة وتربية الحيوانات

نعم - خبرة كبيرة لا - لا خبرات		الخصائص الهامة للوظيفة			
لا	نعم	1. أقوم بإيجاد حلول للمشكلات التي تواجهنا في العمل			
لا	نعم	2. أتخذ قرارات بنفسي من أجل تطور العمل وازدهاره			
لا	نعم	3. لدي خبرة في العمل الجماعي مع الآخرين			
لا	نعم	4. أطلب المساعدة من زملاء العمل عندما يتطلب العمل ذلك			
لا	نعم	5. أطلب من زملاء العمل أداء المهام عندما يتطلب الأمر ذلك من أجل تطور العمل وازدهاره			
لا	نعم	6. لدي القدرة على العمل جسدياً ليوم كامل.			
لا	نعم	7. يمكنني العمل في ظروف ضاغطة			
1 - 5 (لا خبرة على الإطلاق - خبرة كبيرة جداً)		الخبرات			
5	4	3	2	1	8. أعلم ما تتطوي عليه بيئة العمل معايير الأمان، على سبيل المثال: - أهمية استخدام معدات الحماية ملابس الحماية - خبرة في كيفية تجنب الحوادث والإجهاد الغير ضروري في العمل
5	4	3	2	1	9. لدي خبرة في العمل الحر يُرجى وصف ما ينطوي عليه العمل الحر
5	4	3	2	1	10. لدي خبرة بمهام العمل كرئيس في العمل

5	4	3	2	1	
					- لقد كنت مسؤول الإشراف على طاقم الموظفين - لقد كنت المسؤول عن الأعمال
					الخبرات والمؤهلات الهامة للقطاع
5	4	3	2	1	11. لقد كنت موظفاً عاملاً في مزرعة
					إنتاج الحليب
5	4	3	2	1	12. لدي الخبرة في العمل في مزرعة أبقار
5	4	3	2	1	13. لدي الخبرة في العمل في الأمور التي تتعلق بصغار الأبقار والعجول
5	4	3	2	1	14. لدي خبرة في العمل في الأمور التي تتعلق بأبقار الحليب والأبقار الحوامل
					15. لدي خبرة في حلب الأبقار:
5	4	3	2	1	- الحلب الآلي (نظام الحلب الطوعي)
5	4	3	2	1	- الحلب الدائري
5	4	3	2	1	- الحلب في مجموعات
5	4	3	2	1	- الأبقار المربوطة
5	4	3	2	1	16. لدي خبرة في العمل في الغسيل ومنشآت الحلب
5	4	3	2	1	17. لدي الخبرة في العمل على الأنظمة المختلفة للتسميد
5	4	3	2	1	18. لدي الخبرة في توثيق الأحداث فيما يتعلق بأبقار الحليب
5	4	3	2	1	19. لدي الخبرة في تغذية أبقار الحليب في المزرعة
5	4	3	2	1	20. لدي معرفة بشأن السلوكيات ونمو الحيوانات، على سبيل المثال أبقار الحليب والعجول
5	4	3	2	1	21. لدي الخبرة في التحضير قبل ولادة الأبقار
5	4	3	2	1	22. لدي معرفة بشأن وزن البقرة المناسب للتخصيب
					إنتاج الخنازير
5	4	3	2	1	23. لدي الخبرة في العمل في الأمور التي تتعلق بالخنازير
			لا	نعم	- إناث الخنزير

Arabiska

Sida: 5 av 6

			لا	نعم	- الخنازير الصغيرة - خنازير التسمين
5	4	3	2	1	24. لدي معرفة بشأن كيفية توثيق ما يحدث للخنازير
5	4	3	2	1	25. لدي معرفة بشأن كيفية عدوى الأمراض وانتشارها
5	4	3	2	1	26. لدي معرفة بشأن كيفية إيقاف انتشار العدوى
5	4	3	2	1	27. لدي معرفة بإجراءات التغذية
			لا	نعم	28. لقد عملت مع حيوانات أخرى
			لا	نعم	- الخيول
			لا	نعم	- الأغنام
			لا	نعم	- الماعز
			لا	نعم	- حيوانات أخرى
5	4	3	2	1	29. لدي خبرة في استخدام الجرارات وماكينات التحميل عند إطعام الحيوانات أو في الأعمال الأخرى في المزرعة
5	4	3	2	1	30. لدي خبرة في العمل باستخدام برمجيات الكمبيوتر الخاصة بالمجال، على سبيل المثال برمجيات الكمبيوتر التي يتم استخدامها في إنتاج الحليب وفي التغذية
5	4	3	2	1	31. لدي خبرة في استخدام المعدات التي تستخدم لتنظيف الحظائر

Arabiska

Sida: 6 av 6

يُرجى كتابة الخبرات والمؤهلات التي لم يتم ذكرها في الاستمارة والتي تعتقد أنك جيد بها: