

تحديد كفاءاتك ومؤهلاتك

هل لديك خبرة في مهنة ما وترغب بمعرفة كيفية الاستفادة من خبراتك المهنية في السويد؟ من خلال القيام بالتقييم الذاتي فإنك تحصل على فكرة عامة حول متطلبات المهنة.

ويمكنك القيام بالتقييم الذاتي من خلال ملء استمارة ذات صلة بأحد المهن الموجودة في سوق العمل السويدي. والغرض من إجاباتك هي استخدامها كوسيلة دعم لك، كما يمكنك استخدام استبيان التقييم الذاتي عند التواصل مع موظف تدبير العمل المسؤول عنك لدى مكتب العمل. وتجدر الإشارة إلى أن الإجابات قد تسهل على مكتب العمل (Arbetsförmedlingen) و عليك القيام بالاختيار الصحيح من بين المساعدات المختلفة المتوفرة لدى مكتب العمل (Arbetsförmedlingen). قد تحتاج إلى دعم ومساعدة بشأن كيفية الاستفادة من كفاءاتك في السويد، أو الحصول على معلومات حول كيفية المضي قدماً، أو استكمال تعليمك، أو التدريب أو القيام بعمل معادلة لكفاءاتك (توثيق شهادتك).

إن أسئلة التقييم الذاتي تعتمد على متطلبات المهن المختلفة في السويد. وتستند الإجابات على مهاراتك وخبراتك في المهنة.

يتم الأخذ في الاعتبار كافة مهاراتك وخبراتك. أنت من يقوم بتقييم مهاراتك.

تُركز استمارة التقييم الذاتي هذه على مؤهلات وخبرات سائق الماكينات الزراعية.

قم بتقييم خبراتك ومؤهلاتك بمساعدة المستويات أدناه لكي تتمكن من الحصول على أفضل دعم ممكن من مكتب العمل (Arbetsförmedlingen).

يمكنك أن تبدأ من المستويات التالية لتحديد كفاءاتك ومؤهلاتك من أجل تسهيل الحوار مع مكتب العمل (Arbetsförmedlingen)

1: لا خبرات

- هذا الاختيار يعني أنه قد يكون لديك معرفة نظرية لهذه المهنة ولكن لا تمتلك أي خبرة عملية

2: خبرة قليلة

- هذا الاختيار يعني أنك عملت في المجال لمدة أقل من عام
- أنك قد تدربت على مهام العمل خلال الوقت الذي حضرته في التدريب أو التعليم

3: خبرة جيدة

- هذا الاختيار يعني أن لديك مراجع اتوصيات وشهادة خبرة تبين أنك مارست العمل لمدة عام
- أن تكون قد عملت بعدة أماكن في القطاع ذاته

Arabiska

Sida: 2 av 6

4: خبرة كبيرة

- هذا الاختيار يعني أنك لديك خبرة لعام واحد على الأقل في هذه المهنة
- أن لديك خبرة عملية وأنه يمكنك بدء العمل بشكل مستقل بسرعة نسبياً

5: خبرة كبيرة جداً

- هذا الاختيار يعني أنه يمكنك العمل في مكان للعمل مباشرة كمشرف أو مدير أو خبير
- لديك خبرة في تنظيم وتطوير العمل ولديك خبرة في الإدارة والتنظيم
- لديك خبرة في التحدث عن الكيفية التي ينبغي بها إتمام العمل في هذا المجال، ويمكنك إشراك وتحفيز الموظفين
- لديك خبرة في تنظيم الموارد لمختلف المشاريع\المجموعات\القطاعات\الموظفين

قم باستخدام الجزء المخصص للكتابة الموجود في الجزء السفلي من الاستبيان إذا كنت ترغب بكتابة خبرات إضافية. يمكن أن يكون تعليقك بشأن امتلاكك لخبرة في المجال ولكن لا تتوفر أسئلة بهذا الشأن في استبيان التقييم الذاتي.

هل يمكنك تدعيم مهاراتك وخبراتك بأي شكل من الأشكال، على سبيل المثال من خلال تقديم شهادات خبرة أو شهادات دراسية؟

إذا كان لديك شهادات خبرة أو شهادات دراسية فيمكن لمكتب العمل (Arbetsförmedlingen) أن يقوم بمساعدتك في ترجمتهم وتوثيقهم (معادلتهم داخل السويد)

Arabiska

Sida: 3 av 6

استمارة التقييم الذاتي

سائق ماكينات زراعية

		الخصائص الهامة للوظيفة			
لا	نعم	1. أقوم بإيجاد حلول للمشكلات التي تواجهنا في العمل			
لا	نعم	2. أتخذ قرارات بنفسني من أجل تطور العمل وازدهاره			
لا	نعم	3. لدي خبرة في العمل الجماعي مع الآخرين			
لا	نعم	4. أطلب المساعدة من زملاء العمل عندما يتطلب العمل ذلك			
لا	نعم	5. أطلب من زملاء العمل أداء المهام عندما يتطلب الأمر ذلك من أجل تطور العمل وازدهاره			
لا	نعم	6. يمكنني العمل جسدياً ليوم عمل كامل.			
		7. أعلم ما تنطوي عليه بيئة العمل معايير الأمان، على سبيل المثال:			
لا	نعم	A. أهمية استخدام معدات الحماية ملابس الحماية			
لا	نعم	B. خبرة في كيفية تجنب الحوادث والإجهاد الغير ضروري في العمل			
1 - 5 (لا خبرة على الإطلاق - خبرة كبيرة جداً)		الخبرات والمؤهلات الهامة للقطاع			
لا	نعم	8. لقد كنت موظفاً عاملاً في مزرعة			
5	4	3	2	1	9. لدي خبرة في العمل في مزرعة خاصة

Arabiska

Sida: 4 av 6

5	4	3	2	1	10. لدي خبرة بمهام العمل كرئيس في العمل
			لا	نعم	11. لقد كنت مسؤول الإشراف على طاقم الموظفين
			لا	نعم	12. لقد كنت المسؤول عن الأعمال
					التعامل مع الماكينات
					13. يمكنني التعامل مع:
5	4	3	2	1	A. الجرارات
5	4	3	2	1	B. ماكينة الحصاد
5	4	3	2	1	C. جرارات التحميل
5	4	3	2	1	14. ماكينات أخرى تستخدم في الزراعة
5	4	3	2	1	15. لدي خبرة في سيطرة الجرارات ذات قوة أكبر من 250 حصان
5	4	3	2	1	16. لدي خبرة في سيطرة الجرارات في الطرق العامة
5	4	3	2	1	17. لدي خبرة في العمل على برمجيات الكمبيوتر التي يتم استخدامها فيما يتعلق بالماكينات الزراعية
5	4	3	2	1	18. يمكنني عمل صيانة يومية وخدمات، بالإضافة إلى عمل إصلاحات بسيطة على الجرارات والماكينات الزراعية
5	4	3	2	1	19. لدي معرفة باللحام
				5	

5	4	3	2	1	
			لا	نعم	<p>20. لدي خبرة في استخدام الجرارات في الحصاد وأعلم متى يمكنني قيادة الجرار في الحقل مع أخذ خواص التربة في الاعتبار</p> <p>A. الحراثة (إذا كنت سأقوم بالحراثة)</p> <p>B. التسميد (متى ينبغي علي رش السماد)</p>
			لا	نعم	<p>21. المحاصيل هي النباتات التي يتم حصادها في المزرعة. تنطبق الأسئلة التالية على التعامل مع المحاصيل.</p> <p>A. لدي معرفة أساسية بشأن التعامل مع الحبوب</p> <p>B. لدي معرفة بشأن التعامل مع الحبوب والنباتات الزيتية والبازلأء وتخزينهم.</p>
5	4	3	2	1	<p>22. لدي خبرة في العمل الحر؟</p> <p>يُرْجى وصف ما ينطوي عليه العمل الحر:</p>

Arabiska

Sida: 6 av 6

يُرجى كتابة الخبرات والمؤهلات التي لم يتم ذكرها في الاستمارة والتي تعتقد بأنك جيد بها: