

## قم بتمييز كفاءاتك

هل توجد لديك خبرات ضمن مهنة معينة وتريد أن تعرف كيف تستغل في السويد خبراتك المستمدة من حياتك العملية ؟

عن طريق ملء استمارة استبيان التقييم الذاتي ستحصل على صورة شاملة عن الأشياء المطلوبة لهذه المهنة.

تقوم بعمل التقييم الذاتي عن طريق ملء استمارة استبيان تتعلق بمهنة معينة ضمن سوق العمل السويدي. إن الفكرة الكامنة وراء الاجابات هي استخدامها كدعم لك وبإمكانك أن تستخدم استمارة استبيان التقييم الذاتي خلال الحوار مع المسؤول عن معاملتك في مكتب العمل. يمكن أن تسهل الاجابات الأمر بالنسبة لمكتب العمل وبالنسبة لك للعثور على الاجراءات الصحيحة الموجودة ضمن مجموعة الاجراءات المتوفرة في مكتب العمل. ربما تحتاج إلى الدعم حول كيفية استخدام كفاءاتك في السويد والحصول على معلومات عن كيفية المضي إلى الأمام وتكملة تعليمك أو ممارسة التمرين العملي أو عمل تقييم لكفاءاتك. إن الأسئلة الواردة في استمارة استبيان التقييم الذاتي مبنية على أساس الشروط المفروضة على مختلف المهن في السويد. تنطلق الاجابات من معرفتك وخبراتك ضمن المهنة. يؤخذ بعين الاعتبار احتساب جميع أشكال المعرفة والخبرات المتوفرة لديك. تقوم بنفسك بتقييم كفاءاتك.

### بإمكانك الانطلاق من الامور التالية لتعريف كفاءاتك:

#### 1: بدون خبرات

- ربما تتوفر لديك المعرفة النظرية ولكنك تفتقر إلى الخبرة العملية.

#### 2: خبرة بسيطة

- سبق أن مارست العمل ضمن هذا المجال لفترة تقل عن سنة واحدة.
- سبق أن جرّبت هذا العمل أثناء ممارسة التعليم.

#### 3: خبرة جيدة

- توجد لديك مراجع/شهادات عمل حتى ولو كان الأمر يتعلق بفترة عمل لمدة سنة واحدة فقط.
- مارست هذا العمل في أماكن عمل متعددة ضمن نفس القطاع المهني.

**4: خبرة كبيرة**

- توجد لديك خبرة لا تقل عن سنة واحدة ضمن المهنة.
- توجد لديك خبرة عملية وباستطاعتك القيام بصورة سريعة نوعا ما ببدء العمل بصورة مستقلة.

**5: خبرة كبيرة جدا**

- بإمكانك أن تخضع لاختبار مباشر في مقر عمل كرئيس عمل، مدير أو خبير.
  - تتوفر لديك الخبرة فيما يتعلق بتنظيم وتطوير الأنشطة وتتوفر لديك الخبرة فيما يتعلق بالمهام العملية الإدارية والسيطرة.
  - تتوفر لديك خبرة فيما يتعلق بالتواصل حول كيفية ممارسة العمل ضمن المجال العملي وبإمكانك أن تحفز وتدفع زملاء العمل.
  - تتوفر لديك الخبرة التي تجعل بمقدورك تنظيم وتنسيق الموارد لمختلف المشاريع/ المجموعات/ مجالات الأنشطة/ زملاء العمل.
- استخدم الخانة الفارغة الموجودة في أسفل استمارة الاستبيان إذا أردت تطوير خبراتك. يمكن أن يتعلق الأمر بوجود خبرات لديك ضمن القطاع المهني ولكن لا توجد أسئلة تتعلق بهذه الأمور بالذات في استمارة الاستبيان للتقييم الذاتي.
- هل بإمكانك أن تثبت معرفتك بشكل ما، مثلا عن طريق شهادة خطية أو شهادة علامات؟ إذا كانت توجد لديك وثيقة وباستطاعتك جلبها فيمكن أن تقوم في مكتب العمل بمساعدتك على ترجمتها والتصديق على تقييمها عن طريق مجلس الجامعات والمعاهد العليا (Universitets- och högskolerådet) UHR.

استمارة التقييم الذاتي  
قطاع العربات والميكانيك

الخصائص	1 - 5 (تفتقر إلى الخبرة - خبرة كبيرة جدا)				
1. أنا ماهر في حسن استقبال العملاء	1	2	3	4	5
2. بمقدوري ضبط أعصابي في الأوضاع الحرجة	1	2	3	4	5
3. بمقدوري ممارسة العمل تحت ضغط الإجهاد النفسي	1	2	3	4	5
4. أعرف ماذا تعني بيئة العمل وفحواها	1	2	3	4	5
5. احترم القواعد السارية في مقر العمل	1	2	3	4	5
الخبرات					
6. تتوفر لدي خبرة في العمل بصورة مستقلة واتخاذ قرارات شخصية	1	2	3	4	5
7. تتوفر لدي خبرة في العمل سويا مع الآخرين	1	2	3	4	5
8. تتوفر لدي خبرة في العمل كرئيس عمل	1	2	3	4	5
9. تتوفر لدي خبرة في العمل في مجال البحث عن الخلل في السيارات الخصوصية	1	2	3	4	5
10. تتوفر لدي خبرة في العمل في مجال البحث عن الخلل في الشاحنات	1	2	3	4	5
11. تتوفر لدي خبرة في العمل في مجال البحث عن الخلل في الدراجات النارية	1	2	3	4	5
12. تتوفر لدي خبرة في العمل في مجال استخدام ادوات القياس الالكترونية وتجهيزات الفحص التي تستخدم عند قراءة رموز الخلل	1	2	3	4	5
13. تتوفر لدي خبرة في العمل في إعادة تشفير برنامج الحاسوب في السيارة	1	2	3	4	5
14. تتوفر لدي خبرة في تنفيذ أعمال الصيانة حسب المحضر	1	2	3	4	5
15. تتوفر لدي خبرة في تبديل إطارات السيارات الخصوصية	1	2	3	4	5
16. تتوفر لدي خبرة في تبديل إطارات الشاحنات	1	2	3	4	5
17. تتوفر لدي خبرة في تبديل إطارات الدراجات النارية	1	2	3	4	5
18. تتوفر لدي خبرة في العمل في تصليح الزجاج	1	2	3	4	5

Arabiska

Sida: 4 av 5

19. تتوفر لدي خبرة في استبدال قشاط الدفع	1	2	3	4	5
20. تتوفر لدي خبرة في تبديل اسطوانة التعشيق (الكلتش أو الدبرياج)	1	2	3	4	5
21. تتوفر لدي خبرة في تصليح الهياكل	1	2	3	4	5
22. تتوفر لدي خبرة في تركيب التجهيزات الكهربائية في عربة مثلا جهاز نظام التموضع العالمي (جي بي اس) أو جهاز الستيريو	1	2	3	4	5
23. تتوفر لدي خبرة في تظبيط الدراجات النارية	1	2	3	4	5
24. تتوفر لدي خبرة في العمل في استبدال منظومة عادم غازات الدراجات النارية	1	2	3	4	5
25. تتوفر لدي خبرة في العمل في البحث عن الخلل في المكائن	1	2	3	4	5
26. تتوفر لدي خبرة في العمل كميكانيكي في الحقل	1	2	3	4	5
27. تتوفر لدي خبرة في مجال أعمال اللحام والحدادة	1	2	3	4	5
28. تتوفر لدي خبرة في مجال لحام العربات	1	2	3	4	5
29. تتوفر لدي خبرة في مجال تصليح دعاميات العربات	1	2	3	4	5
30. تتوفر لدي خبرة في مجال أعمال معجنة العربات	1	2	3	4	5
31. تتوفر لدي خبرة في مجال طلاء العربات	1	2	3	4	5
32. تتوفر لدي خبرة في مجال طلاء نماذج التزيين على العربات	1	2	3	4	5
33. تتوفر لدي خبرة في العمل في تصليح الأجزاء البلاستيكية في العربات	1	2	3	4	5
34. تتوفر لدي خبرة في مجال طلاء العربات بالتغليف الرقائق	1	2	3	4	5
35. تتوفر لدي خبرة من العمل في متجر لبيع قطع السيارات	1	2	3	4	5
36. تتوفر لدي خبرة في العمل في مجال قطع الغيار في ورشة سيارات	1	2	3	4	5
37. تتوفر لدي خبرة من العمل في مجال بيع قطع الغيار للعربات عن طريق الهاتف	1	2	3	4	5
38. تتوفر لدي خبرة في مجال حجز البضائع للورش	1	2	3	4	5
39. تتوفر لدي خبرة في مجال حجز البضائع لمتجر	1	2	3	4	5
40. تتوفر لدي خبرة في العمل في مجال حجز البضائع واستلام الطلبات	1	2	3	4	5

Arabiska

Sida: 5 av 5

دَوِّن هنا خبراتك المستمدة من مجال العمل والتي لم تتبين في الاستبيان والتي تود أن تقدم معلومات عنها لأنك ماهر فيها: