

تحديد قدراتك

هل لديك خبرة في إحدى المهن وتريد أن تعرف كيف يمكنك استغلال خبرتك المهنية في السويد؟
ومن خلال إجراء تقييم ذاتي، يمكنك الحصول على نظرة عامة فيما يتعلق بما هو مطلوب للمهنة.

أنت تقوم بإجراء تقييم ذاتي عن طريق تعبئة نموذج يتعلق بمهنة ما في سوق العمل السويدي. وجدير بالذكر أن الإجابات مخصصة لدعمك كما يمكنك استخدام استبيان التقييم الذاتي في اجتماعاتك مع موظفي التعيين. يمكن أن تسهل الإجابات لك ولخدمة التوظيف عملية اختيار إجراءات خدمة التوظيف المناسبة لك. قد تحتاج إلى دعم لمعرفة كيفية استغلال كفاءتك في السويد أو الاطلاع على المعلومات الخاصة بكيفية التقدم أو إكمال تعليمك أو الحصول على خبرة وظيفية أو إجراء توثيق.

تعتمد أسئلة التقييم الذاتي على متطلبات المهن المتعددة في السويد. هذا وتعتمد الإجابات على معرفتك وخبرتك في المهنة ذات الصلة.

تؤخذ جميع خبراتك ومعرفتك بعين الاعتبار. أنت تقمّ قدراتك الخاصة.

يغطي هذا التقييم الذاتي مؤهلات مُبلّط.

استخدم المستويات المشار إليها أدناه لتقييم خبرتك وقدراتك. وبهذا تضمن أنك تتلقى أفضل مساعدة ممكنة من خدمة التوظيف.

يمكنك تحديد قدراتك بناءً على المستويات التالية:

1: لا توجد خبرة

- قد تكون لديك هنا معرفة نظرية وليس خبرة عملية

2: بعض الخبرات

- لديك فرصة اختبار أثناء التدريب

3: قدر كافٍ من الخبرة

- لديك مراجع وشهادات لأصحاب العمل تتعلق بعملك لمدة عام واحد

4: خبرة جيدة

- لديك سنوات عديدة من الخبرات العملية ويمكنك نسبيًا أن تبدأ العمل بسرعة بصورة مستقلة

5: خبرة كبيرة

- يجب تقييمك مباشرة في مكان العمل كمشرف، أو مدير أو خبير
- لديك خبرة في تنظيم وتطوير العمليات وكذلك الإدارة والقسم
- لديك خبرة في الإبلاغ عن حجم العمل المطلوب إجراؤه في المنطقة وكيفية إشراك الزملاء وتحفيزهم
- لديك خبرة في تخصيص موارد لزملاء/مشروعات/مجموعات/مناطق تشغيلية/ مختلفة

استخدم المساحة الموجودة أسفل النموذج إذا كنت تريد تقديم المزيد من التفاصيل بشأن خبراتك. قد تكون لديك خبرة في القطاع ولكن ليست هناك أسئلة بشأن هذا الموضوع الخاص في استبيان التقييم الذاتي.

يمكنك أن تثبت معرفتك وخبراتك بأي طريقة، على سبيل المثال، شهادتك التعليمية أو التوظيفية؟

يمكن أن تساعدك خدمة التوظيف في ترجمتها وتوثيقها.

نموذج التقييم الذاتي

مُبَاط

5-1 (لا توجد خبرة – خبرة كبيرة)					السمات الشخصية المهمة للمهنة
5	4	3	2	1	1. أنا جيد في التفاعل مع العملاء
5	4	3	2	1	2. يمكنني أن أظل هادئًا في المواقف الصعبة
					3. يمكنني العمل تحت ضغط
5	4	3	2	1	4. أعلم وأفهم الآثار المترتبة على كوني في بيئة عمل
5	4	3	2	1	5. يمكنني أن أعمل وفق قواعد مكان العمل
5	4	3	2	1	6. إنني أحافظ على مكان عملي نظيفًا ومرتبًا
5	4	3	2	1	7. لقد اعتدت على اتخاذ القرارات باستقلالية
5-1 (لا توجد خبرة – خبرة كبيرة)					الخبرات والقدرات المهمة للمهنة
					1. لدي خبرة في وضع البلاط على أسطح الحوائط والأرضيات التالية:
					(a) طوب
					(b) خرسانة
					(c) لوح جبس
					(d) الأسطح ذات الجبس
					(e) لا توجد خبرة
					2. لدي خبرة في وضع البلاط على الأسطح الكبيرة مثل حمامات السباحة
					(a) خرسانة
					(b) بلاط لاصق
					(c) بلاط لاصق قائم على الأسمنت
					(d) لا توجد خبرة

لا	نعم	3. لدي خبرة في وضع البلاط على الأسطح الكبيرة مثل حمامات السباحة
		4. لدي خبرة في بناء الأرضيات المنحدرة للمصارف باستخدام:
لا	نعم	(a) خرسانة
لا	نعم	(b) أسمنت تسوية
لا	نعم	(c) لا توجد خبرة
لا	نعم	5. لدي خبرة في وضع طبقات عازلة للرطوبة في الغرف الرطبة
لا	نعم	6. لدي خبرة في أعمال الجبس
لا	نعم	7. لدي خبرة في رص الطوب
		8. عدد سنوات الخبرة كمبَاط:
		عام _____

إذا كنت تريد تقديم تفاصيل بشأن خبرتك أو معرفتك لم يتم ذكرها في الأسئلة أعلاه، يُرجى إضافتها هنا: