

## تحديد كفاءاتك ومؤهلاتك

هل لديك خبرة في مهنة ما وترغب بمعرفة كيفية الاستفادة من خبراتك المهنية في السويد؟  
من خلال القيام بالتقييم الذاتي فإنك تحصل على فكرة عامة حول متطلبات المهنة.

ويمكنك القيام بالتقييم الذاتي من خلال ملء استمارة ذات صلة بأحد المهن الموجودة في سوق العمل السويدي. والغرض من إجاباتك هي استخدامها كوسيلة دعم لك، كما يمكنك استخدام استبيان التقييم الذاتي عند التواصل مع موظف تدبير العمل المسؤول عنك لدى مكتب العمل. وتجدر الإشارة إلى أن الإجابات قد تسهل على مكتب العمل (Arbetsförmedlingen) و عليك القيام بالاختيار الصحيح من بين المساعدات المختلفة المتوفرة لدى مكتب العمل (Arbetsförmedlingen). قد تحتاج إلى دعم ومساعدة بشأن كيفية الاستفادة من كفاءاتك في السويد، أو الحصول على معلومات حول كيفية المضي قدماً، أو استكمال تعليمك، أو التدريب أو القيام بعمل معادلة لكفاءاتك (توثيق شهادتك).

إن أسئلة التقييم الذاتي تعتمد على متطلبات المهن المختلفة في السويد. وتستند الإجابات على مهاراتك وخبراتك في المهنة.

يتم الأخذ في الاعتبار كافة مهاراتك وخبراتك. أنت من يقوم بتقييم مهاراتك.

تنطبق المؤهلات الضرورية في قطاع البستنة على هذا التقييم الذاتي.

قم بتقييم خبراتك ومؤهلاتك بمساعدة المستويات أدناه لكي تتمكن من الحصول على أفضل دعم ممكن من مكتب العمل (Arbetsförmedlingen).

## يمكنك أن تبدأ من ما يلي لتحديد كفاءاتك ومؤهلاتك

### 1: لا خبرات

- هذا الاختيار يعني أنه قد يكون لديك معرفة نظرية لهذه المهنة ولكن لا تمتلك أي خبرة عملية

### 2: خبرة قليلة

- أنك قد تدربت على العمل خلال الوقت الذي حضرته في التدريب أو التعليم

### 3: خبرة جيدة

- هذا الاختيار يعني أن لديك مراجع اتوصيات وشهادة خبرة تبين أنك مارست العمل في المجال لمدة عام

### 4: خبرة كبيرة

- أن لديك خبرة عملية لعدة سنوات وأنه يمكنك بدء العمل بشكل مستقل بسرعة نسبياً

### 5: خبرة كبيرة جداً

- هذا الاختيار يعني أنه يمكنك العمل في مكان للعمل مباشرة كمشرف أو مدير أو خبير

Arabiska

Sida: 2 av 6

- لديك خبرة في تنظيم وتطوير العمل ولديك خبرة في الإدارة والتنظيم
  - لديك خبرة في التحدث عن الكيفية التي ينبغي بها إتمام العمل في هذا المجال، ويمكنك إشراك وتحفيز الموظفين
  - لديك خبرة في تنظيم الموارد لمختلف المشاريع\المجموعات\القطاعات\الموظفين
- قم باستخدام الجزء المخصص للكتابة الموجود في الجزء السفلي من الاستبيان إذا كنت ترغب بكتابة خبرات إضافية. يمكن أن يكون تعليقك بشأن امتلاكك لخبرة في المجال ولكن لا تتوفر أسئلة بهذا الشأن في استبيان التقييم الذاتي.
- هل يمكنك تدعيم مهاراتك وخبراتك بأي شكل من الأشكال، على سبيل المثال من خلال تقديم شهادات خبرة أو شهادات دراسية؟**
- إذا كان لديك شهادات خبرة أو شهادات دراسية فيمكن لمكتب العمل (Arbetsförmedlingen) أن يقوم بمساعدتك في ترجمتهم وتوثيقهم (معادلتهم داخل السويد).

استمارة التقييم الذاتي

## البستنة

الخصائص الهامة للوظيفة					1 - 5 (لا خبرة على الإطلاق - خبرة كبيرة جداً)
<b>التعاون مع الآخرين والعمل بشكل مستقل ينطبق عليه أيضاً درجات التقييم 5 - 1</b>					
1.	أقوم بإيجاد حلول للمشكلات التي تواجهنا في العمل	لا	لا	لا	لا
2.	أأخذ قرارات بنفسي من أجل تطور العمل وازدهاره	لا	لا	لا	لا
3.	لدي خبرة في العمل الجماعي مع الآخرين	لا	لا	لا	لا
4.	أطلب المساعدة من زملاء العمل عندما يتطلب العمل ذلك	لا	لا	لا	لا
5.	أطلب من زملاء العمل أداء المهام عندما يتطلب الأمر ذلك من أجل تطور العمل وازدهاره	لا	لا	لا	لا
6.	لدي القدرة على العمل جسدياً ليوم عمل كامل	لا	لا	لا	لا
7.	يمكنني العمل أيضاً في الظروف الضاغطة	لا	لا	لا	لا
8.	لدي خبرة في العمل الحر	يرجى وصف ما ينطوي عليه العمل الحر			
9.	لدي خبرة في العمل في البستنة	1	2	3	4
	A. لدي خبرة كموظف/عامل	لا	لا	لا	لا
10.	لدي خبرة قيادية العمل و مسؤولية الإشراف على طاقم الموظفين؟	1	2	3	4
	لقد كنت مسؤول الإشراف على طاقم الموظفين	لا	لا	لا	لا
	B. لقد كنت المسؤول عن الأعمال	لا	لا	لا	لا
<b>الخبرات والمؤهلات الهامة للقطاع</b>					
11.	ما هي عدد سنوات الخبرة في العمل في البستنة؟				
	A. 1 - 5 سنوات	لا	لا	لا	لا
	B. فترة أطول	لا	لا	لا	لا
12.	لدي رخصة قيادة جرار	لا	لا	لا	لا



Arabiska

Sida: 5 av 6

لا	نعم	21. هل حصلت على أي تعليم في البستنة؟
لا	نعم	22. هل لديك شهادات من تعليمك؟
لا	نعم	23. هل تم تقييم شهادتك التعليمية من قبل مجلس الجامعات والكليات ( Universitets-och UHR ) ((högskolerådet UHR)؟
		24. يُرجى كتابة وصف تفصيلي للتعليم الذي حصلت عليه هنا:

Arabiska

Sida: 6 av 6

يُرجى كتابة الخبرات والمؤهلات التي لم يتم ذكرها في الاستمارة والتي تعتقد أنك جيد بها: