

قم بتمييز كفاءاتك

هل توجد لديك خبرات ضمن مهنة معينة وتريد أن تعرف كيف تستغل في السويد خبراتك المستمدة من حياتك العملية ؟

عن طريق ملء استمارة استبيان التقييم الذاتي ستحصل على صورة شاملة عن الأشياء المطلوبة لهذه المهنة.

تقوم بعمل التقييم الذاتي عن طريق ملء استمارة استبيان تتعلق بمهنة معينة ضمن سوق العمل السويدي. إن الفكرة الكامنة وراء الاجابات هي استخدامها كدعم لك وبإمكانك أن تستخدم استمارة استبيان التقييم الذاتي خلال الحوار مع المسؤول عن معاملتك في مكتب العمل. يمكن أن تسهل الاجابات الأمر بالنسبة لمكتب العمل وبالنسبة لك للعثور على الاجراءات الصحيحة الموجودة ضمن مجموعة الاجراءات المتوفرة في مكتب العمل. ربما تحتاج إلى الدعم حول كيفية استخدام كفاءاتك في السويد والحصول على معلومات عن كيفية المضي إلى الأمام وتكملة تعليمك أو ممارسة التمرين العملي أو عمل تقييم لكفاءاتك.

إن الأسئلة الواردة في استمارة استبيان التقييم الذاتي مبنية على أساس الشروط المفروضة على مختلف المهن في السويد. تنطلق الاجابات من معرفتك وخبراتك ضمن المهنة.

يؤخذ بعين الاعتبار احتساب جميع أشكال المعرفة والخبرات المتوفرة لديك. تقوم بنفسك بتقييم كفاءاتك.

بإمكانك الانطلاق من الامور التالية لتعريف كفاءاتك:

1: بدون خبرات

- ربما تتوفر لديك المعرفة النظرية ولكنك تفتقر إلى الخبرة العملية.

2: خبرة بسيطة

- سبق أن مارست العمل ضمن هذا المجال لفترة تقل عن سنة واحدة.
- سبق أن جرّبت هذا العمل أثناء ممارسة التعليم.

3: خبرة جيدة

- توجد لديك مراجع/شهادات عمل حتى ولو كان الأمر يتعلق بفترة عمل لمدة سنة واحدة فقط.
- مارست هذا العمل في أماكن عمل متعددة ضمن نفس القطاع المهني.

4: خبرة كبيرة

- توجد لديك خبرة لا تقل عن سنة واحدة ضمن المهنة.
- توجد لديك خبرة عملية وباستطاعتك القيام بصورة سريعة نوعا ما ببدء العمل بصورة مستقلة.

5: خبرة كبيرة جدا

- بإمكانك أن تخضع لاختبار مباشر في مقر عمل كرئيس عمل، مدير أو خبير.
 - تتوفر لديك الخبرة فيما يتعلق بتنظيم وتطوير الأنشطة وتتوفر لديك الخبرة فيما يتعلق بالمهام العملية الإدارية والسيطرة.
 - تتوفر لديك خبرة فيما يتعلق بالتواصل حول كيفية ممارسة العمل ضمن المجال العملي وبإمكانك أن تحفز وتدفع زملاء العمل.
 - تتوفر لديك الخبرة التي تجعل بمقدورك تنظيم وتنسيق الموارد لمختلف المشاريع/ المجموعات/ مجالات الأنشطة/ زملاء العمل.
- استخدم الخانة الفارغة الموجودة في أسفل استمارة الاستبيان إذا أردت تطوير خيراتك. يمكن أن يتعلق الأمر بوجود خبرات لديك ضمن القطاع المهني ولكن لا توجد أسئلة تتعلق بهذه الأمور بالذات في استمارة الاستبيان للتقييم الذاتي.
- هل بإمكانك أن تثبت معرفتك بشكل ما، مثلا عن طريق شهادة خطية أو شهادة علامات؟ إذا كانت توجد لديك وثيقة وباستطاعتك جلبها فيمكن أن نقوم في مكتب العمل بمساعدتك على ترجمتها والتصديق على تقييمها عن طريق مجلس الجامعات والمعاهد العليا (Universitets- och högskolerådet) UHR.

Arabiska

Sida: 3 av 6

استمارة التقييم الذاتي
مسؤول إداري

الخصائص	1 - 5 (تفتقر إلى الخبرة - خبرة كبيرة جدا)				
1. بمقدوري ممارسة العمل في ظروف الإجهاد النفسي	1	2	3	4	5
2. أمارس العمل بصورة منظمة	1	2	3	4	5
المهن ضمن الإدارة					
3. مساعدي المشتريات والطلبات	1	2	3	4	5
4. مساعد مكثبي وسكرتير (مجالات أخرى)	1	2	3	4	5
5. مساعد التسويق والمبيعات	1	2	3	4	5
6. مساعد مدرسي (في الإدارة)	1	2	3	4	5
7. السكرتارية الطبية	1	2	3	4	5
8. إداري الرعاية	1	2	3	4	5
9. إدارة شؤون المرتبات	1	2	3	4	5
10. اداري شؤون المستخدمين	1	2	3	4	5
11. مساعد الشؤون المالية	1	2	3	4	5
12. مدير/مديرة السكرتارية	1	2	3	4	5
13. سكرتير/سكرتيرة المحكمة ومكتب محاماة	1	2	3	4	5
14. رئيس مجموعة من مستخدمي المكتب	1	2	3	4	5
الخبرات					
15. تتوفر لدي خبرة في العمل بصورة مستقلة واتخاذ قراراتي الشخصية	1	2	3	4	5
16. تتوفر لدي خبرة في العمل سويا مع الآخرين	1	2	3	4	5

Arabiska

Sida: 4 av 6

17. تتوفر لدي في قيادة وتخطيط الأعمال المكتبية	1	2	3	4	5
18. تتوفر لدي خبرة في البرامج المالية وبرامج المرتبات، أوصفها أدناه:	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
19. تتوفر لدي خبرة في استخدام مجموعة برامج أوفيس	1	2	3	4	5
20. تتوفر لدي خبرة في أعمال الأرشيف وتسجيل وثائق المعاملات	1	2	3	4	5
21. تتوفر لدي خبرة في اعداد التقارير	1	2	3	4	5
22. تتوفر لدي خبرة في اعداد المواد في المجالات التالية					
- المؤتمرات	1	2	3	4	5
- الاجتماعات	1	2	3	4	5
- المحاضرات	1	2	3	4	5
- أشكال التقديم الأخرى	1	2	3	4	5
23. تتوفر لدي خبرة في خدمة زملاء العمل عن طريق تقديم الدعم الإداري لهم	1	2	3	4	5
24. تتوفر لدي خبرة في تقديم الدعم الإداري للمدراء	1	2	3	4	5
25. تتوفر لدي خبرة في تدوين المحاضر خلال الاجتماعات	1	2	3	4	5
26. تتوفر لدي خبرة في تحديث موقع الإنترنت والتعامل به	1	2	3	4	5
27. تتوفر لدي خبرة في استنساخ المواد	1	2	3	4	5

28. تتوفر لدي خبرة في مجال تكنولوجيا المعلومات، أوصفها أدناه:	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
29. تتوفر لدي خبرات في مجال إدارة حسابات المرتبات	1	2	3	4	5
30. تتوفر لدي خبرة في مجال حساب الإجازات	1	2	3	4	5
31. تتوفر لدي خبرات في مجال إدارة شهادات الخدمة من رب العمل	1	2	3	4	5
32. تتوفر لدي خبرات في مجال إدارة دفاتر حسابات الموردين والعملاء	1	2	3	4	5
33. تتوفر لدي خبرات في مجال إدارة حجز وطلب المواد	1	2	3	4	5
34. تتوفر لدي خبرات في مجال التدقيق على العطاءات	1	2	3	4	5
35. تتوفر لدي خبرات في مجال طلب العطاءات والأسعار ومعلومات الموردين	1	2	3	4	5
36. تتوفر لدي خبرات في العمل ضمن شؤون المرتبات الجارية	1	2	3	4	5
37. تتوفر لدي خبرة في مجال تنفيذ أعمال المساعدة في الشؤون القانونية	1	2	3	4	5
38. تتوفر لدي خبرة في مجال التعامل بملفات المرضى	1	2	3	4	5
39. تتوفر لدي خبرة في مجال تدبير الأمور الإدارية لخدمات التسويق والمبيعات	1	2	3	4	5
40. تتوفر لدي خبرة في مجال التعامل بسجلات المستخدمين والتلاميذ	1	2	3	4	5

Arabiska

Sida: 6 av 6

دَوِّن هنا خبراتك المستمدة من مجال العمل والتي لم تتبين في الاستبيان والتي تود أن تقدم معلومات عنها لأنك ماهر فيها: