

Identifiera dina kompetenser

Har du erfarenheter från ett yrke och vill veta hur du kan använda dina erfarenheter från ditt yrkesliv i Sverige?

Genom att göra en självskattning får du en bild av vad som krävs för yrket.

Självskattningen gör du genom att fylla i ett formulär som är kopplat till ett yrke på den svenska arbetsmarknaden. Svaren är tänkt att användas som ett stöd för dig och du kan använda självskattningsenkäten i dialog med en arbetsförmedlare. Svaren kan underlätta för Arbetsförmedlingen, och dig att välja rätt bland Arbetsförmedlingens insatser. Kanske behöver du stöd för hur du ska kunna använda dina kompetenser i Sverige, få information om hur du kan gå vidare, komplettera din utbildning, praktisera eller göra en validering.

Frågorna i självskattningen bygger på de krav som finns för olika yrken i Sverige. Svaren baseras på dina kunskaper och erfarenheter inom yrket.

Alla dina kunskaper och erfarenheter räknas. Det är du själv som värderar dina kompetenser.

För denna självskattning gäller kvalifikationer som målare.

Bedöm dina erfarenheter och kompetenser med stöd av nedanstående nivåer så att du kan få så bra stöd som möjligt från Arbetsförmedlingen.

Du kan utgå från följande nivåer för att identifiera dina kompetenser

1: Ingen erfarenhet

- Här kanske du har teoretisk kunskap men ingen praktisk erfarenhet

2: Liten erfarenhet

- Du har provat på att arbeta under tiden du gick en utbildning

3: Bra erfarenhet

- Du har referenser och arbetsintyg som gäller för arbete i branschen under ett år

4: Stor erfarenhet

- Du har flerårig praktisk erfarenhet och kan relativt fort börja arbeta självständigt

Svenska

5: Mycket stor erfarenhet

- Du ska kunna testas på en arbetsplats direkt som arbetsledare, chef eller expert
- Du har erfarenhet av att organisera och utveckla verksamheten och har erfarenhet av administration och styrning
- Du har erfarenhet av att kommunicera hur arbetet inom området ska bedrivas och kan engagera och motivera medarbetare
- Du ha erfarenhet av att organisera resurser till olika projekt/grupper/verksamhetsområden/medarbetare

Använd fritextfältet, längst ned i enkäten om du vill utveckla dina erfarenheter. Det kan handla om att du har erfarenheter inom branschen men det saknas frågor om just detta i självskattningsenkäten.

Kan du styrka dina kunskaper och erfarenheter på något sätt, till exempel genom intyg eller betyg?

Om du har intyg eller betyg kan Arbetsförmedlingen hjälpa dig med att översätta och validera dem.

Självskattningsformulär

Målare

Allmänt om din erfarenhet som målare	
1. Jag har genomgått en utbildning till målare	Ja Nej
2. Ange hur många år du arbetat som målare	_____ år
3. Ange i vilket land du har arbetat som målare	Skriv här vilket land _____
4. Jag har varit anställd i ett måleriföretag under den tid som jag arbetat som målare	Ja Nej
5. Jag har drivit eget måleriföretag	Ja Nej

Erfarenheter och kompetenser som är viktiga för yrket	Markera Ja eller Nej	
6. Jag har erfarenhet av att måla i nybyggda hus/lägenheter inne	Ja	Nej
7. Jag har erfarenhet av att måla nybyggda hus ute <ul style="list-style-type: none">• På fasader av trä• På fasader av puts• På fasader av plåt	Ja	Nej
8. Jag har erfarenhet av att måla i gamla hus/lägenheter inne	Ja	Nej
9. Jag har erfarenhet av att måla gamla hus ute <ul style="list-style-type: none">• På fasader av trä• På fasader av puts	Ja	Nej
10. Jag har erfarenhet av underarbete med spackel <ul style="list-style-type: none">• På väggar och tak• På dörrar, lister och fönster	Ja	Nej
11. Jag har erfarenhet av målning av dörrar och luckor	Ja	Nej
12. Jag har erfarenhet av målning av lister och foder	Ja	Nej
13. Jag har erfarenhet av målning av fönster av trä och metall	Ja	Nej
14. Jag har erfarenhet av målning av väggar och tak av gips	Ja	Nej
15. Jag har erfarenhet av målning av väggar och tak av betong	Ja	Nej
16. Jag har erfarenhet av uppsättning av tapet och väv	Ja	Nej

Om du vill förtydliga erfarenheter eller kunskaper, vänligen beskriv nedan: