

Ryska

Sida: 1 av 4

## Определите свою компетенцию

У вас есть опыт работы по специальности, и вы хотите узнать, как можно использовать его в Швеции?

Посредством самооценки своих профессиональных качеств вы сможете получить представление о том, что требуется по вашей профессии.

Самооценку своих профессиональных качеств можно сделать, заполнив анкету о вашей профессии на шведском рынке труда. Ответы призваны послужить вам в качестве поддержки, и вы можете воспользоваться анкетой самооценки в ходе вашего диалога с консультантом по трудоустройству. Ответы могут помочь вам и Агентству по трудоустройству сделать правильный выбор из тех мер помощи, что предоставляются Агентством по трудоустройству. Возможно, вам понадобится поддержка в том, чтобы использовать свою компетенцию в Швеции, получить информацию о дальнейших действиях, о дополнении образования, практике и валидации.

В основу вопросов анкеты самооценки положены те требования, которые предъявляются к разным профессиям в Швеции. Ответы основываются на ваших знаниях и опыте работы в сфере вашей профессии.

Учитываются все ваши знания, умения и опыт работы. Оценку своим профессиональным качествам даете вы сами.

### При определении своей компетенции следует исходить из следующего:

#### 1: Нет опыта

- Возможно, у вас есть теоретические знания, но нет практического опыта работы

#### 2: Небольшой опыт

- Вы проработали в данной отрасли менее одного года
- Вы опробовали эту работу в период учебы

#### 3: Хороший опыт

- У вас есть отзывы и трудовая справка о работе в течение года
- Вы работали на нескольких рабочих местах в одной отрасли

#### 4: Большой опыт

- Ваш опыт работы по профессии составляет не менее года

Ryska

Sida: 2 av 4

- У вас есть практический опыт работы, и вы можете довольно быстро начать работать самостоятельно

#### **5: Очень большой опыт**

- Вы можете сразу попробовать работать в качестве бригадира, начальника или эксперта
- У вас есть опыт организации и развития деятельности предприятия, а также опыт администрации и управления
- У вас есть опыт информирования о том, как следует проводить работу в данной сфере, и вы умеете заинтересовывать и мотивировать сотрудников
- У вас есть опыт организации ресурсов для различных проектов/групп/секторов деятельности/сотрудников

Воспользуйтесь полем для свободного текста, если вы хотите рассказать подробнее о своем опыте работы, – например, если у вас есть опыт работы в отрасли, но в анкете самооценки нет вопросов именно об этом.

Можете ли вы каким-то образом подтвердить свои навыки и опыт работы, – например, при помощи удостоверений или свидетельств? Если у вас имеются удостоверения или свидетельства, то Агентство по трудоустройству может помочь вам их перевести и валидировать в Шведском совете по высшему образованию (UHR).

Ryska

Sida: 3 av 4

## Анкета самооценки профессиональных качеств Строительство зданий и сооружений

Качества	1-5 (нет опыта – очень большой опыт)				
1. Я умею обращаться с клиентами	1	2	3	4	5
2. Я сохраняю спокойствие в трудных ситуациях	1	2	3	4	5
3. Я могу работать в условиях стресса	1	2	3	4	5
4. Я понимаю роль и значение условий труда	1	2	3	4	5
5. Я следую правилам на рабочем месте	1	2	3	4	5
6. Я соблюдаю чистоту и порядок на рабочем месте	1	2	3	4	5
7. Я привык принимать собственные решения	1	2	3	4	5
Опыт работы					
8. У меня есть опыт самостоятельной работы	1	2	3	4	5
9. У меня есть опыт совместной работы с другими	1	2	3	4	5
10. У меня есть опыт работы на строительной площадке	1	2	3	4	5
11. У меня есть опыт выполнения работ по сносу	1	2	3	4	5
12. У меня есть опыт ремонтных работ	1	2	3	4	5
13. У меня есть опыт тяжелой физической работы	1	2	3	4	5
14. У меня есть опыт работы плотником	1	2	3	4	5
15. У меня есть опыт работы в качестве каменщика	1	2	3	4	5
16. У меня есть опыт работы с бетоном	1	2	3	4	5
17. У меня есть опыт работы подручным плотника	1	2	3	4	5
18. У меня есть опыт работы подручным каменщика	1	2	3	4	5
19. У меня есть опыт работы подручным бетонщика	1	2	3	4	5
20. У меня есть опыт создания мебели	1	2	3	4	5

Ryska

Sida: 4 av 4

21. У меня есть опыт строительства дома и фасада	1	2	3	4	5
22. У меня есть опыт работы с техникой, используемой для слома твердых материалов, таких как бетон	1	2	3	4	5
23. У меня есть опыт работы по подготовке фундамента	1	2	3	4	5
24. Я знаю законы и правила, действующие в моей профессии	1	2	3	4	5
25. У меня есть опыт работы бригадиром	1	2	3	4	5
26. У меня есть опыт работы руководителем проекта	1	2	3	4	5

**Опишите свой опыт работы в сфере, которая не была упомянута в анкете, и свои сильные стороны в этой сфере:**