

Ryska

Sida: 1 av 6

## Определите свою компетенцию

У вас есть опыт работы по специальности, и вы хотите узнать, как можно использовать его в Швеции?

Посредством самооценки своих профессиональных качеств вы сможете получить представление о том, что требуется по вашей профессии.

Самооценку своих профессиональных качеств можно сделать, заполнив анкету о вашей профессии на шведском рынке труда. Ответы призваны послужить вам в качестве поддержки, и вы можете воспользоваться анкетой самооценки в ходе вашего диалога с консультантом по трудоустройству. Ответы могут помочь вам и Агентству по трудоустройству сделать правильный выбор из тех мер помощи, что предоставляются Агентством по трудоустройству. Возможно, вам понадобится поддержка в том, чтобы использовать свою компетенцию в Швеции, получить информацию о дальнейших действиях, о дополнении образования, практике и валидации.

В основу вопросов анкеты самооценки положены те требования, которые предъявляются к разным профессиям в Швеции. Ответы основываются на ваших знаниях и опыте работы в сфере вашей профессии.

Учитываются все ваши знания, умения и опыт работы. Оценку своим профессиональным качествам даете вы сами.

### При определении своей компетенции следует исходить из следующего:

#### 1: Нет опыта

- Возможно, у вас есть теоретические знания, но нет практического опыта работы

#### 2: Небольшой опыт

- Вы проработали в данной отрасли менее одного года
- Вы опробовали эту работу в период учебы

#### 3: Хороший опыт

- У вас есть отзывы и трудовая справка о работе в течение года
- Вы работали на нескольких рабочих местах в одной отрасли

Ryska

Sida: 2 av 6

#### 4: Большой опыт

- Ваш опыт работы по профессии составляет не менее года
- У вас есть практический опыт работы, и вы можете довольно быстро начать работать самостоятельно

#### 5: Очень большой опыт

- Вы можете сразу попробовать работать в качестве бригадира, начальника или эксперта
- У вас есть опыт организации и развития деятельности предприятия, а также опыт администрации и управления
- У вас есть опыт информирования о том, как следует проводить работу в данной сфере, и вы умеете заинтересовывать и мотивировать сотрудников
- У вас есть опыт организации ресурсов для различных проектов/групп/секторов деятельности/сотрудников

Воспользуйтесь полем для свободного текста, если вы хотите рассказать подробнее о своем опыте работы, – например, если у вас есть опыт работы в отрасли, но в анкете самооценки нет вопросов именно об этом.

Можете ли вы каким-то образом подтвердить свои навыки и опыт работы, – например, при помощи удостоверений или свидетельств? Если у вас имеются удостоверения или свидетельства, то Агентство по трудоустройству может помочь вам их перевести и валидировать в Шведском совете по высшему образованию (UHR).

Ryska

Sida: 3 av 6

## Анкета самооценки профессиональных качеств

### Администратор

Качества	1-5 (Нет опыта – Очень большой опыт)				
1. Я могу работать в условиях стресса	1	2	3	4	5
2. Я работаю структурировано	1	2	3	4	5
Профессии в сфере администрации					
3. Ассистент по закупкам и заказам	1	2	3	4	5
4. Офисный ассистент и секретарь (другие сферы)	1	2	3	4	5
5. Ассистент по маркетингу и продажам	1	2	3	4	5
6. Школьный секретарь (администрация)	1	2	3	4	5
7. Медицинский секретарь	1	2	3	4	5
8. Администратор медицинского учреждения	1	2	3	4	5
9. Администратор по заработной плате	1	2	3	4	5
10. Администратор по кадрам	1	2	3	4	5
11. Ассистент по экономике	1	2	3	4	5
12. Генеральный секретарь	1	2	3	4	5
13. Судебный и юридический секретарь	1	2	3	4	5
14. Руководитель конторского персонала	1	2	3	4	5
Опыт работы					
15. У меня есть опыт самостоятельной работы и принятия собственных	1	2	3	4	5

Ryska

Sida: 4 av 6

решений						
16. У меня есть опыт совместной работы с другими	1	2	3	4	5	
17. У меня есть опыт руководства и планирования конторской работы	1	2	3	4	5	
18. У меня есть опыт работы с экономическими программами и программами для расчета заработной платы (опишите ниже):	1	2	3	4	5	
	1	2	3	4	5	
	1	2	3	4	5	
	1	2	3	4	5	
19. У меня есть опыт работы с Офисным пакетом	1	2	3	4	5	
20. У меня есть опыт архивирования и регистрации документов	1	2	3	4	5	
21. У меня есть опыт составления отчетов	1	2	3	4	5	
22. У меня есть опыт подготовки материалов для	1	2	3	4	5	
	- конференций	1	2	3	4	5
	- встреч	1	2	3	4	5
	- лекции	1	2	3	4	5
- других презентаций	1	2	3	4	5	
23. У меня есть опыт предоставления административной поддержки для сотрудников	1	2	3	4	5	
24. У меня есть опыт предоставления административной для руководства	1	2	3	4	5	
25. У меня есть опыт ведения протоколов заседаний	1	2	3	4	5	

Ryska

Sida: 5 av 6

26. У меня есть опыт обновления и работы с веб-сайтом	1	2	3	4	5
27. У меня есть опыт копирования материала	1	2	3	4	5
28. У меня есть знания в сфере ИТ (опишите ниже):	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
29. У меня есть опыт администрирования начисления зарплат	1	2	3	4	5
30. У меня есть опыт сверки отпускных начислений	1	2	3	4	5
31. У меня есть опыт администрирования справок с места работы	1	2	3	4	5
32. У меня есть опыт администрирования кредиторской и клиентской задолженностей	1	2	3	4	5
33. У меня есть опыт администрирования заказов материала	1	2	3	4	5
34. У меня есть опыт проверки оффертов	1	2	3	4	5
35. У меня есть опыт запроса оффертов, цен и сведений о поставщиках	1	2	3	4	5
36. У меня есть опыт работы с текущими расчетами заработной платы	1	2	3	4	5
37. У меня есть опыт вспомогательной юридической работы	1	2	3	4	5
38. У меня есть опыт работы с медицинскими картами пациентов	1	2	3	4	5
39. У меня есть опыт администрирования в	1	2	3	4	5

Ryska

Sida: 6 av 6

связи с маркетингом и продажами					
40. У меня есть опыт работы с реестрами персонала и учеников	1	2	3	4	5
<p><b>Опишите свой опыт работы в сфере, которая не была упомянута в анкете, и ваши сильные стороны:</b></p>					