

Ryska

Sida: 1 av 5

## Определите свою компетенцию

У вас есть опыт работы по специальности, и вы хотите узнать, как можно использовать его в Швеции?

Посредством самооценки своих профессиональных качеств вы сможете получить представление о том, что требуется по вашей профессии.

Самооценку своих профессиональных качеств можно сделать, заполнив анкету о вашей профессии на шведском рынке труда. Ответы призваны послужить вам в качестве поддержки, и вы можете воспользоваться анкетой самооценки в ходе вашего диалога с консультантом по трудоустройству. Ответы могут помочь вам и Агентству по трудоустройству сделать правильный выбор из тех мер помощи, что предоставляются Агентством по трудоустройству. Возможно, вам понадобится поддержка в том, чтобы использовать свою компетенцию в Швеции, получить информацию о дальнейших действиях, о дополнении образования, практике и валидации.

В основу вопросов анкеты самооценки положены те требования, которые предъявляются к разным профессиям в Швеции. Ответы основываются на ваших знаниях и опыте работы в сфере вашей профессии.

Учитываются все ваши знания, умения и опыт работы. Оценку своим профессиональным качествам даете вы сами.

### При определении своей компетенции следует исходить из следующего:

#### 1: Нет опыта

- Возможно, у вас есть теоретические знания, но нет практического опыта работы

#### 2: Небольшой опыт

- Вы проработали в данной отрасли менее одного года
- Вы опробовали эту работу в период учебы

#### 3: Хороший опыт

- У вас есть отзывы и трудовая справка о работе в течение года
- Вы работали на нескольких рабочих местах в одной отрасли

Ryska

Sida: 2 av 5

#### **4: Большой опыт**

- Ваш опыт работы по профессии составляет не менее года
- У вас есть практический опыт работы, и вы можете довольно быстро начать работать самостоятельно

#### **5: Очень большой опыт**

- Вы можете сразу попробовать работать в качестве бригадира, начальника или эксперта
- У вас есть опыт организации и развития деятельности предприятия, а также опыт администрации и управления
- У вас есть опыт информирования о том, как следует проводить работу в данной сфере, и вы умеете заинтересовывать и мотивировать сотрудников
- У вас есть опыт организации ресурсов для различных проектов/групп/секторов деятельности/сотрудников

Воспользуйтесь полем для свободного текста, если вы хотите рассказать подробнее о своем опыте работы, – например, если у вас есть опыт работы в отрасли, но в анкете самооценки нет вопросов именно об этом.

Можете ли вы каким-то образом подтвердить свои навыки и опыт работы, – например, при помощи удостоверений или свидетельств? Если у вас имеются удостоверения или свидетельства, то Агентство по трудоустройству может помочь вам их перевести и валидировать в Шведском совете по высшему образованию (UHR).

Ryska

Sida: 3 av 5

## Анкета самооценки профессиональных качеств

### Торговля и продавец магазина

Качества	1-5 (нет опыта – очень большой опыт)				
1. Я умею обращаться с клиентами	1	2	3	4	5
2. Я сохраняю спокойствие в трудных ситуациях	1	2	3	4	5
3. Я могу работать в условиях стресса	1	2	3	4	5
4. Я понимаю роль и значение условий труда	1	2	3	4	5
5. Я следую правилам на рабочем месте	1	2	3	4	5
Опыт работы					
6. У меня есть опыт самостоятельной работы и принятия собственных решений	1	2	3	4	5
7. У меня есть опыт совместной работы с другими	1	2	3	4	5
8. У меня есть опыт продажи работы в продовольственном магазине, а также опыт работы в нем на складе, в магазине и на кассе	1	2	3	4	5
9. У меня есть опыт продажи в небольшом магазине, а также опыт работы в нем на складе, в магазине и на кассе	1	2	3	4	5
10. У меня есть опыт продажи в крупном магазине, а также опыт работы в нем на складе, в магазине и на кассе	1	2	3	4	5
11. У меня есть опыт продажи разных товаров в универмаге, а также опыт работы в нем на складе, в магазине и на кассе	1	2	3	4	5
12. У меня есть опыт работы с кассовой системой при приеме оплаты за товары	1	2	3	4	5
13. Я владею разными компьютерными и кассовыми системами в сфере розничной торговли. Укажите ниже какими именно и дайте оценку своему опыту:	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5

Ryska

Sida: 4 av 5

	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
14. У меня нет опыта работы на кассовом аппарате – я использовал(-а) другую систему приема платежей. Укажите ниже какую и дайте оценку своему опыту:	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
15. У меня есть опыт продажи товаров, например, одежды.	1	2	3	4	5
16. У меня есть продажи услуг, например, косметических процедур для лица.	1	2	3	4	5
17. У меня есть опыт работы со свежими продуктами, к примеру, с продуктами питания (например, овощи и фрукты)	1	2	3	4	5
18. У меня есть опыт работы с особыми товарами в специализированных магазинах, например, со спортивными товарами, посудой и одеждой	1	2	3	4	5
19. У меня есть опыт распаковки товаров	1	2	3	4	5
20. Я знаю правила упаковки и маркировки продукции	1	2	3	4	5
21. У меня есть опыт упаковки и маркировки продуктов питания	1	2	3	4	5
22. Я знаю правила, действующие в отрасли. Укажите ниже какие именно и дайте оценку своему опыту:	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5
23. У меня есть опыт по запуску и проведению мероприятий по продаже, таких как массовые мероприятия, фокусный продукт и распродажи.	1	2	3	4	5

Ryska

Sida: 5 av 5

24. У меня есть опыт работы заведующим магазином

1

2

3

4

5

**Опишите свой опыт работы в сфере, которая не была упомянута в анкете, и свои сильные стороны в этой сфере:**