

Определите свою компетенцию

У вас есть опыт работы по специальности, и вы хотите узнать, как можно использовать его в Швеции?

Посредством самооценки своих профессиональных качеств вы сможете получить представление о том, что требуется по вашей профессии.

Самооценку своих профессиональных качеств можно сделать, заполнив анкету о вашей профессии на шведском рынке труда. Ответы призваны послужить вам в качестве поддержки, и вы можете воспользоваться анкетой самооценки в ходе вашего диалога с консультантом по трудоустройству. Ответы могут помочь вам и Агентству по трудоустройству сделать правильный выбор из тех мер помощи, что предоставляются Агентством по трудоустройству. Возможно, вам понадобится поддержка в том, чтобы использовать свою компетенцию в Швеции, получить информацию о дальнейших действиях, о дополнении образования, практике и валидации.

В основу вопросов анкеты самооценки положены те требования, которые предъявляются к разным профессиям в Швеции. Ответы основываются на ваших знаниях и опыте работы в сфере вашей профессии.

Учитываются все ваши знания, умения и опыт работы. Оценку своим профессиональным качествам даете вы сами.

При определении своей компетенции следует исходить из следующего:

1: Нет опыта

- Возможно, у вас есть теоретические знания, но нет практического опыта работы

2: Небольшой опыт

- Вы проработали в данной отрасли менее одного года
- Вы опробовали эту работу в период учебы

3: Хороший опыт

- У вас есть отзывы и трудовая справка о работе в течение года
- Вы работали на нескольких рабочих местах в одной отрасли

4: Большой опыт

- Ваш опыт работы по профессии составляет не менее года

- У вас есть практический опыт работы, и вы можете довольно быстро начать работать самостоятельно

5: Очень большой опыт

- Вы можете сразу попробовать работать в качестве бригадира, начальника или эксперта
- У вас есть опыт организации и развития деятельности предприятия, а также опыт администрации и управления
- У вас есть опыт информирования о том, как следует проводить работу в данной сфере, и вы умеете заинтересовывать и мотивировать сотрудников
- У вас есть опыт организации ресурсов для различных проектов/групп/секторов деятельности/сотрудников

Воспользуйтесь полем для свободного текста, если вы хотите рассказать подробнее о своем опыте работы, – например, если у вас есть опыт работы в отрасли, но в анкете самооценки нет вопросов именно об этом.

Можете ли вы каким-то образом подтвердить свои навыки и опыт работы, – например, при помощи удостоверений или свидетельств? Если у вас имеются удостоверения или свидетельства, то Агентство по трудоустройству может помочь вам их перевести и валидировать в Шведском совете по высшему образованию (UHR).

Анкета самооценки профессиональных качеств

Парикмахер

| Качества | 1-5 (нет опыта – очень большой опыт) | | | | |
|--|--------------------------------------|---|---|---|---|
| 1. Я умею обращаться с клиентами | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Я сохраняю спокойствие в трудных ситуациях | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Я могу работать в условиях стресса | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Я понимаю роль и значение условий труда | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Я следую правилам на рабочем месте | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Я соблюдаю чистоту и порядок на рабочем месте | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Опыт работы | | | | | |
| 7. У меня есть опыт совместной работы с другими | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. У меня есть опыт самостоятельной работы и принятия собственных решений | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. У меня есть опыт работы бригадиром | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. У меня есть знания и опыт базовой стрижки ножницами | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. У меня есть знания и опыт использования филировочного ножа при стрижке | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. У меня есть знания и опыт прореживания волос | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. У меня есть знания и опыт стрижки детей | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. У меня есть знания и опыт стрижки женщин | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. У меня есть знания и опыт стрижки мужчин | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. У меня есть опыт мытья, ополаскивания и массажа волос | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. У меня есть опыт сушки волос феном | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. У меня есть опыт покраски волос | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. У меня есть опыт осветления волос | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 20. У меня есть опыт мелирования | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. У меня есть опыт химической завивки | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. У меня есть знания по теории цвета | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. У меня есть знания об аллергических реакциях, которые могут возникнуть при покраске или химической завивке | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. У меня есть опыт создания свадебных и праздничных причесок | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. У меня есть опыт создания несложных причесок | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26. У меня есть опыт наращивания волос | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27. У меня есть опыт покраски ресниц и бровей | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28. У меня есть опыт прокалывания носа и ушей | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Опишите свой опыт работы в сфере, которая не была упомянута в анкете, и свои сильные стороны в этой сфере: