

Ryska

Sida: 1 av 5

Определите свою компетенцию

У вас есть опыт работы по специальности, и вы хотите узнать, как можно использовать его в Швеции?

Посредством самооценки своих профессиональных качеств вы сможете получить представление о том, что требуется по вашей профессии.

Самооценку своих профессиональных качеств можно сделать, заполнив анкету о вашей профессии на шведском рынке труда. Ответы призваны послужить вам в качестве поддержки, и вы можете воспользоваться анкетой самооценки в ходе вашего диалога с консультантом по трудоустройству. Ответы могут помочь вам и Агентству по трудоустройству сделать правильный выбор из тех мер помощи, что предоставляются Агентством по трудоустройству. Возможно, вам понадобится поддержка в том, чтобы использовать свою компетенцию в Швеции, получить информацию о дальнейших действиях, о дополнении образования, практике и валидации.

В основу вопросов анкеты самооценки положены те требования, которые предъявляются к разным профессиям в Швеции. Ответы основываются на ваших знаниях и опыте работы в сфере вашей профессии.

Учитываются все ваши знания, умения и опыт работы. Оценку своим профессиональным качествам даете вы сами.

При определении своей компетенции следует исходить из следующего:

1: Нет опыта

- Возможно, у вас есть теоретические знания, но нет практического опыта работы

2: Небольшой опыт

- Вы проработали в данной отрасли менее одного года
- Вы опробовали эту работу в период учебы

3: Хороший опыт

- У вас есть отзывы и трудовая справка о работе в течение года
- Вы работали на нескольких рабочих местах в одной отрасли

4: Большой опыт

- Ваш опыт работы по профессии составляет не менее года

Ryska

Sida: 2 av 5

- У вас есть практический опыт работы, и вы можете довольно быстро начать работать самостоятельно

5: Очень большой опыт

- Вы можете сразу попробовать работать в качестве бригадира, начальника или эксперта
- У вас есть опыт организации и развития деятельности предприятия, а также опыт администрации и управления
- У вас есть опыт информирования о том, как следует проводить работу в данной сфере, и вы умеете заинтересовывать и мотивировать сотрудников
- У вас есть опыт организации ресурсов для различных проектов/групп/секторов деятельности/сотрудников

Воспользуйтесь полем для свободного текста, если вы хотите рассказать подробнее о своем опыте работы, – например, если у вас есть опыт работы в отрасли, но в анкете самооценки нет вопросов именно об этом.

Можете ли вы каким-то образом подтвердить свои навыки и опыт работы, – например, при помощи удостоверений или свидетельств? Если у вас имеются удостоверения или свидетельства, то Агентство по трудоустройству может помочь вам их перевести и валидировать в Шведском совете по высшему образованию (UHR).

Ryska

Sida: 3 av 5

Анкета самооценки профессиональных качеств

Профессиональный водитель: автобус и грузовой автомобиль

Качества	1-5 (нет опыта – очень большой опыт)				
1. Я умею обращаться с клиентами	1	2	3	4	5
2. Я сохраняю спокойствие в трудных ситуациях	1	2	3	4	5
3. Я могу работать в условиях стресса	1	2	3	4	5
4. Я понимаю роль и значение условий труда	1	2	3	4	5
5. Я следую правилам на рабочем месте	1	2	3	4	5
Опыт работы					
6. У меня есть опыт самостоятельной работы и принятия собственных решений	1	2	3	4	5
7. У меня есть опыт совместной работы с другими	1	2	3	4	5
8. У меня есть опыт работы бригадиром	1	2	3	4	5
9. У меня есть опыт работы в другой руководящей должности в данной отрасли	1	2	3	4	5
10. Я владею английским языком	Да	Нет			
11. Я могу читать и писать по-английски	Да	Нет			
12. У меня есть опыт предоставления информации пассажирам	Да	Нет			
13. У меня есть опыт продажи билетов	Да	Нет			
14. У меня есть опыт обращения с посылками и другими транспортируемыми отправлениями	1	2	3	4	5
15. Я осведомлен о законах, действующих в случае управления транспортным средством в состоянии алкогольного или наркотического опьянения	1	2	3	4	5
16. Я знаю правила и законы, действующие в случае пользования мобильным телефоном для беседы или отправки сообщений за рулем	1	2	3	4	5
17. Я знаю, какие ограничения скорости действуют при управлении автомобилем или другими транспортными средствами.	1	2	3	4	5
18. Я знаю правила, определяющие расстояние до	1	2	3	4	5

Ryska

Sida: 4 av 5

идущего впереди транспортного средства.					
19. У меня есть опыт расчета и использования грузоподъемности	1	2	3	4	5
20. У меня есть опыт использования технических средств при погрузочно-разгрузочном обслуживании	1	2	3	4	5
21. У меня есть опыт транспортировки товаров из распределительного пункта к приемщику, например, в магазин или предприятие	1	2	3	4	5
22. У меня есть опыт транспортировки товаров на большие расстояния, иногда ночью	1	2	3	4	5
23. У меня есть опыт заграничных перевозок					
24. У меня есть опыт вождения грузовика с прицепом, который используется при переезде	1	2	3	4	5
25. У меня есть опыт вождения транспортного средства, используемого в строительстве для доставки материалов и вывоза мусора	1	2	3	4	5
26. У меня есть опыт вождения бортовых автомобилей с краном-манипулятором, то есть транспортных средств, оборудованных, например, ковшом, крюком, личной корзиной или клещами.	1	2	3	4	5
27. У меня есть опыт вождения трейлера, который может перевозить различные виды техники	1	2	3	4	5
28. У меня есть опыт перевозки пассажиров с функциональными ограничениями	1	2	3	4	5
29. У меня есть опыт вождения автобуса в аэропорт	1	2	3	4	5
30. У меня есть опыт вождения автобуса по расписанию	1	2	3	4	5
31. У меня есть опыт вождения лесовоза	1	2	3	4	5
32. У меня есть опыт вождения транспортного средства для перевозки животных	1	2	3	4	5

Ryska

Sida: 5 av 5

Опишите свой опыт работы в сфере, которая не была упомянута в анкете, и свои сильные стороны в этой сфере: