

## مهارت های خود را شناسایی کنید

آیا شما تجربه شغلی را دارا می باشید و می‌خواهید بدانید که چطور از این تجارب شغلی در کشور سوئد استفاده کنید؟

از طریق انجام ارزیابی شخصی می‌توانید یک تصویر از الزام این شغل پیدا کنید.

این ارزیابی شخصی را شما از طریق پرس کردن فرمی که به یک شغل در بازار کار سوئد وصل می‌باشد انجام می‌دهید. جواب ها به منظور کمک به شما طراحی شده و شما از این فرم ارزیابی شخصی می‌توانید بهنگام گفتگو با یک مشاور کاری استفاده کنید. این جوابها می‌تواند به اداره کار و شما کمک کند تا بتوانید در بین کمک و خدمات اداره کار انتخاب مناسبی کنید. شاید شما در چگونگی استفاده از صلاحیت های خود در سوئد نیاز به کمک دارید، نیاز دارید که بدانید چه اقداماتی باید انجام دهید، تحصیلات خود را تکمیل کرده ، کارآموزی یا نیاز به ارزیابی مدارک تحصیلی خود دارید.

سوالات در فرم ارزیابی شخصی بر اساس الزام مشاغل مختلف در سوئد طراحی شده. جواب ها طبق دانش و تجارب شما در شغل مربوطه می‌باشد.

تمام دانش و تجارب شما حساب میشود. شما خودتان صلاحیت های خود ارزیابی می‌کنید.

### شما می‌توانید طبق بند های زیر تجارب خود را شناسایی کنید

#### ۱ : بدون تجربه

- اینجا شما شاید دانش تنوری دارید اما هیچ تجربه عملی ندارید

#### ۲ : تجربه کم

- شما در این زمینه شغلی کمتر از یک سال کار کردید
- شما حین دوره تحصیلی خود این شغل را امتحان کرده

#### ۳ : تجربه خوب

- شما مراجع تایید و گواهی اشتغال برای مدت یک سال کار را دارید
- شما در چندین مکان مختلف در یک زمینه شغلی کار کردید

#### ۴ : تجربه زیاد

- شما حداقل یک سال تجربه کار در این شغل را دارید
- شما دارای تجربه عملی می‌باشید و می‌توانید نسبتاً سریع بطور مستقل شروع به کار کنید

#### ۵ : تجربه خیلی زیاد

- شما باید بتوانید که بلافاصله بعنوان سرپرست کار، رئیس یا متخصص در یک محل کار امتحان شده
- شما دارای تجربه در سازماندهی و توسعه کسب و کار و تجربه در اداره کردن و مدیریت دارید
- شما در عنوان کردن روش کار در زمینه شغلی مربوطه و در تشویق و انگیزه دادن به کارمندان تجربه دارید
- شما در سازماندهی منابع پروژه های مختلف برای /گروه /بخش /هیات ها را دارید

Persiska

Sida: 2 av 4

از این بخش خالی پایین این پرسشنامه استفاده کنید و تجارب خود را توضیح دهد. مثلا میتواند در مورد تجارب خود در زمینه تخصصی که در این فرم ارزیابی شخصی قید نشده بنویسد.

آیا میتوانید توسط گواهی یا مدارک، دانش و تجارب خود را تایید کنید؟ اگر شما گواهی یا مدرک تحصیلی به همراه خود دارید، اداره کار میتواند به شما کمک کند تا توسط UHR ( شورای دانشگاه و مدارس عالی ) آنها را ترجمه و ارزیابی کنید .

Persiska

Sida: 3 av 4

## فرم برآورد سی ان سی و کارگاه

| ویژگی ها  | (تجربه زیادی دارید - هیچ تجربه ای ندارید) ۱-۵ |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. من در برخورد با مشتریان خوب هستم                       | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 2. من می توانم در یک وضعیت دشوار آرامش خود را حفظ کنم     | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 3. من میتوانم در وضعیت استرسی کار بکنم                    | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 4. من معنی محیط کار را درک می کنم                         | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 5. من در یک محل کار می توانم به ضوابط آنجا ملزم باشم      | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| تجرب  |   |   |   |   |   |
| 6. من در کار کردن مستقل تجربه دارم                        | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 7. من در کار کردن با دیگران تجربه دارم                    | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 8. من در کار کردن به عنوان یک اپراتور سی ان سی تجربه دارم | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 9. من در کار با برنامه نویسی ISO تجربه دارم               | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 10. من در کار برنامه نویسی تجربه دارم                     | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 11. من در کار با برنامه CAD تجربه دارم                    | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 12. من در کار تعمیرات تجربه دارم                          | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 13. من در کار تکنسین تعمیر و نگهداری تجربه دارم           | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 14. من در کار اپراتور دستگاه تجربه دارم                   | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 15. من در خواندن طرح تجربه دارم                           | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 16. من در چاه کنی تجربه دارم                              | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 17. من در تراش کاری تجربه دارم                            | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 18. من در کنده کاری تجربه دارم                            | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 19. من در کار برش فلز تجربه دارم                          | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 20. من در کار اندازه گیری تجربه دارم                      | ۱   | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |

Persiska

Sida: 4 av 4

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| 21. من تجربه کار با برنامه مثل Siemens, Edgecam را دارم. اسامی آنها را در این سیر بنویسید و تجربه خود را ارزیابی کنید. | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
|  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
|  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
|  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
|  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 22. من تجربه کار با ماشین آلات زیر را دارم. اسامی آنها را در این سیر بنویسید و تجربه خود را ارزیابی کنید.              | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
|  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
|  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
|  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
|  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 23. من تجربه کاری در صنعت نفت و گاز را دارم  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 24. من تجربه ماشین کاری را دارم  | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 25. من تجربه کار در کارگاه را دارم   | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |
| 26. من تجربه کار به عنوان سرپرست کار را دارم   | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ |

**تجربه مثبت خود را در این رشته که در فرم قید نشده را اینجا بنویسید :**