

قابلیت های خود را شناسایی کنید

آیا در حرفه ای تجربه دارید و مایلید بدانید چگونه از تجربه حرفه ای خود در سوئد استفاده کنید؟
با انجام یک خودارزیابی، می توانید به دیدگاهی کلی از آنچه برای آن حرفه لازم است دست یابید.
شما با تکمیل یک فرم مرتبط با یک حرفه در بازار کار سوئد، خودارزیابی را انجام می دهید. پاسخ ها برای حمایت از شما هستند و شما می توانید از پرسشنامه خودارزیابی در ملاقات های خود با کارمند استخدام استفاده کنید. پاسخ ها می توانند به مرکز خدمات اشتغال و شما در انتخاب تمهیدات مناسب برای شما از سوی مرکز اشتغال، کمک کنند. ممکن است در یافتن روش استفاده از قابلیت های خود در سوئد یا اطلاعات لازم برای ادامه و پایان دادن به تحصیلات خود، کسب تجربه شغلی یا اعتبارات قانونی به حمایت نیاز داشته باشید.
پرسش های خودارزیابی بر اساس الزامات حرفه های مختلف در سوئد طراحی شده اند. پاسخ ها بر اساس دانش و تجربه شما در آن حرفه هستند.
تمام دانش و تجربه شما لحاظ می شود. شما قابلیت های خودتان را ارزیابی می کنید.
این خودارزیابی مهارت های یک سیم کش و تعمیرکار برق را تحت پوشش قرار می دهد.
از سطوح مشروح در زیر برای ارزیابی تجربه و قابلیت های خود استفاده کنید. با انجام این کار تضمین می شود که بهترین کمک ممکن را از مرکز خدمات اشتغال دریافت می کنید.

شما می توانید قابلیت های خود را بر اساس سطوح زیر شناسایی کنید:

1: بی تجربه

- در اینجا ممکن است دانش نظری را داشته باشید اما هیچ تجربه عملی نداشته باشید

2: دارای مقداری تجربه

- هنگام آموزش فرصت تجربه آزمایشی نیز داشته اید

3: دارای تجربه نسبی

- شما در رابطه با تجربه کاری یک ساله خود معرف و گواهی صادره از سوی کارفرما دارید

4: دارای تجربه مطلوب

- شما چندین سال تجربه عملی دارید و می توانید نسبتاً سریع کار خود را به طور مستقل شروع کنید

5: مجرب

- شما باید بتوانید فوراً به عنوان یک ناظر، مدیر یا کارشناس در یک محل کار تعیین شوید
- شما تجربه سازمان دهی و توسعه عملیات، و نیز مدیریت و رهبری را دارید
- شما تجربه برقراری ارتباط در مورد روش اجرای کار در محل را دارید و می توانید همکاران را مشارکت داده و به آنها انگیزه دهید
- شما توانایی تخصیص منابع به پروژه های مختلف/گروه ها/مناطق عملیاتی/همکاران را دارید

اگر می خواهید جزئیات بیشتری را درباره تجربه خود ارائه دهید، از فضای پایین این فرم استفاده کنید. ممکن است شما در یک بخش تجربه داشته باشید اما پرستی در رابطه با آن موضوع خاص در پرسشنامه خودارزیابی مطرح نشده باشد.

آیا می توانید به صورتی دانش و تجربه خود را برای مثال با گواهی های آموزشی و استخدامی اثبات کنید؟

مرکز خدمات اشتغال می تواند به شما در ترجمه و تصدیق آن مدارک کمک کند.

فرم خودارزیابی

سیم کش و تعمیرکار برق

5-1 (بی تجربه - مجرب)					خصوصیات شخصی که برای حرفه سیم کشی و تعمیرکاری برق مهم هستند
5	4	3	2	1	1. من به حرفه های مشتری گوش می دهم و کار را مطابق با نیازهای مشتری انجام می دهم
5	4	3	2	1	2. من نظر حرفه ای خودم را پیشنهاد می کنم
5	4	3	2	1	3. من می توانم چندین کار را با هم انجام دهم
5	4	3	2	1	4. من کار خودم را سازمان دهی می کنم تا بتوانم نهایت کنترل ممکن را بر روی آن داشته باشم
5	4	3	2	1	5. در صورت لزوم، در کار انعطاف پذیر هستم
5	4	3	2	1	6. من انتقادهای سازنده از سوی همکارانم را می پذیرم
5	4	3	2	1	7. من انتقادهای سازنده از سوی یک مدیر را می پذیرم
5	4	3	2	1	8. من می توانم کارم را با استفاده از رویکردی انعطاف پذیر برنامه ریزی کنم
5	4	3	2	1	9. من می توانم به طور مستقل کارم را برنامه ریزی کنم، آن را انجام داده و پیگیری نمایم
5	4	3	2	1	10. من می توانم در صورت لزوم در کار درخواست کمک کنم
5-1 (بی تجربه - مجرب)					تجربه و قابلیت هایی که برای این حرفه مهم هستند
					شبکه های کابلی زیرزمینی/شبکه های برق هوایی
5	4	3	2	1	11. من در زمینه شبکه های کابلی زیرزمینی تجربه دارم
5	4	3	2	1	12. من در زمینه کار با شبکه های برق هوایی تجربه دارم
5	4	3	2	1	13. من در زمینه کار با ایستگاه های ترانسفورماتور تجربه دارم

فارسی

5	4	3	2	1	14. من در اندازه گیری خطوط نیرو تجربه دارم
5	4	3	2	1	15. من در زمینه فنون اتصال به زمین تجربه دارم
5	4	3	2	1	16. من در زمینه تشکل پرونده تجربه دارم
5	4	3	2	1	17. من در زمینه تعمیر و نگهداری و عیب یابی تجربه دارم
شبکه های فیبر نوری					
5	4	3	2	1	18. من در زمینه کار با شبکه های فیبر نوری تجربه دارم
5	4	3	2	1	19. من در زمینه کار با ارتباطات از طریق شبکه های فیبر نوری تجربه دارم
5	4	3	2	1	20. من در زمینه فنون ساخت تجربه دارم
5	4	3	2	1	21. من در زمینه تشکل پرونده تجربه دارم
5	4	3	2	1	22. من در زمینه تعمیر و نگهداری و عیب یابی تجربه دارم
نورپردازی جاده					
5	4	3	2	1	23. من در زمینه کار با تأسیسات نورپردازی جاده تجربه دارم
5	4	3	2	1	24. من در زمینه فنون ساخت تجربه دارم
5	4	3	2	1	25. من در اندازه گیری خطوط نیرو تجربه دارم
5	4	3	2	1	26. من در زمینه اندازه گیری نورپردازی تجربه دارم
5	4	3	2	1	27. من در زمینه تشکل پرونده تجربه دارم
5	4	3	2	1	28. من در زمینه تعمیر و نگهداری و عیب یابی تجربه دارم
ترانسفورماتورها					
5	4	3	2	1	29. من در زمینه سیم پیچی اولیه و ثانویه تجربه دارم
5	4	3	2	1	30. من در زمینه کار با گروه های برداری ترانسفورماتور تجربه دارم
5	4	3	2	1	31. من در زمینه کار با ایستگاه های فرعی ثانویه تجربه دارم
ایستگاه های ترانسفورماتور					
5	4	3	2	1	32. من در زمینه فنون ایجاد سیستم تجربه دارم
5	4	3	2	1	33. من در رابطه با اقسام ایستگاه های ترانسفورماتور تجربه دارم
5	4	3	2	1	34. من در زمینه کار با مدارشکن ها و ایزولاتورها (عایق جداکننده) تجربه دارم
5	4	3	2	1	35. من در زمینه کار با ترانسفورماتورهای سنجشی تجربه دارم

					36. من در زمینه کار با تجهیزات اتصال زمین سیستم تجربه دارم
					عملیات شبکه نیرو
5	4	3	2	1	37. من در زمینه برنامه ریزی عملیات تجربه دارم
5	4	3	2	1	38. من در زمینه نظارت بر عملیات تجربه دارم
5	4	3	2	1	39. من به عنوان تکنیسین عملیات تجربه دارم
					تجهیزات کمکی/بازرسی
5	4	3	2	1	40. من در رابطه با نمودارهای مدارکشی و علائم نموداری دانش دارم
5	4	3	2	1	41. من در رابطه با سیستم های جریان مستقیم دانش دارم
5	4	3	2	1	42. من در رابطه با سیستم کنترل از راه دور دانش دارم
5	4	3	2	1	43. من در زمینه تجهیزات هشدار و امنیتی تجربه دارم
5	4	3	2	1	44. من در زمینه تعمیر و نگهداری و عیب یابی تجربه دارم
					قانونگذاری/استانداردهای صنعتی/محیط زیست
5	4	3	2	1	45. من در رابطه با قانون و مقررات مربوط به کار دانش دارم
5	4	3	2	1	46. من در رابطه با قانون و مقررات مربوط به الکتروسیسته دانش دارم
5	4	3	2	1	47. من در رابطه با قوانین آژانس هوایی اروپا (ESA) برای ایمنی الکتریکی دانش دارم
5	4	3	2	1	48. من در رابطه با یک سیستم دیگر برای ایمنی الکتریکی دانش دارم
5	4	3	2	1	49. من در رابطه با نشریات EBR («ساخت منطقی شبکه های توزیع») دانش دارم
5	4	3	2	1	50. من در زمینه کار با مواد شیمیایی خطرناک، نفت و غیره تجربه دارم
5	4	3	2	1	51. من در زمینه بازیافت و جداسازی مواد در منبع تجربه دارم
					گواهینامه رانندگی
					برای این حرفه بسیار مهم است که گواهینامه رانندگی داشته باشید. با این حال برای اعتباربخشی به قابلیت های حرفه ای خود به گواهینامه رانندگی نیاز ندارید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد دریافت گواهینامه رانندگی سوئدی با سازمان حمل و نقل سوئد (موسوم به Transportstyrelsen) تماس بگیرید.
					52. من یک گواهینامه رانندگی سوئدی پایه «B» دارم
					53. من یک گواهینامه رانندگی سوئدی پایه «C» دارم

فارسی

اگر مایلید جزئیات بیشتری در مورد تجربه یا دانش خود ارائه دهید لطفاً آنها را در اینجا قید نمایید: