

## مهارت های خود را شناسایی کنید

آیا شما تجربه شغلی را دارا می باشید و می خواهید بدانید که چطور از این تجارب شغلی در کشور سوئد استفاده کنید؟  
از طریق انجام ارزیابی شخصی می توانید یک تصویر از الزام این شغل پیدا کنید.

این ارزیابی شخصی را شما از طریق پر کردن فرمی که به یک شغل در بازار کار سوئد وصل می باشد انجام می دهید .  
جواب ها به منظور کمک به شما طراحی شده و شما از این فرم ارزیابی شخصی می توانید بهنگام گفتگو با یک مشاور  
کاری استفاده کنید. این جوابها میتواند به اداره کار و شما کمک کند تا بتوانید در بین کمک و خدمات اداره کار انتخاب  
مناسبی کنید. شاید شما در چگونگی استفاده از صلاحیت های خود در سوئد نیاز به کمک دارید، نیاز دارید که بدانید چه  
اقداماتی باید انجام دهید، تحصیلات خود را تکمیل کرده ، کارآموزی یا نیاز به ارزیابی مدارک تحصیلی خود دارید.

سوالات در فرم ارزیابی شخصی بر اساس الزام مشاغل مختلف در سوئد طراحی شده .جواب ها طبق دانش و تجارب شما  
در شغل مربوطه می باشد.

تمام دانش و تجارب شما حساب میشود .شما خودتان صلاحیت های خود ارزیابی می کنید.

### شما می توانید طبق بند های زیر تجارب خود را شناسایی کنید

#### ۱ : بدون تجربه

- اینجا شما شاید دانش تئوری دارید اما هیچ تجربه عملی ندارید

#### ۲ : تجربه کم

- شما در این زمینه شغلی کمتر از یک سال کار کردید
- شما حین دوره تحصیلی خود این شغل را امتحان کرده

#### ۳ : تجربه خوب

- شما مراجع تایید و گواهی اشتغال برای مدت یک سال کار را دارید
- شما در چندین مکان مختلف در یک زمینه شغلی کار کردید

#### ۴ : تجربه زیاد

- شما حداقل یک سال تجربه کار در این شغل را دارید
- شما دارای تجربه عملی میباشید و می توانید نسبتا سریع بطور مستقل شروع به کار کنید

#### ۵ : تجربه خیلی زیاد

- شما باید بتوانید که بلافاصله بعنوان سرپرست کار، رئیس یا متخصص در یک محل کار امتحان شده
- شما دارای تجربه در سازماندهی و توسعه کسب و کار و تجربه در اداره کردن و مدیریت دارید
- شما در عنوان کردن روش کار در زمینه شغلی مربوطه و در تشویق و انگیزه دادن به کارمندان تجربه دارید
- شما در سازماندهی منابع پروژه های مختلف برای /گروه / بخش / هیات ها را دارید

Persiska

Sida: 2 av 5

از این بخش خالی پایین این پرسشنامه استفاده کنید و تجارب خود را توضیح دهد. مثلا میتوانید در مورد تجارب خود در زمینه تخصصی که در این فرم ارزیابی شخصی قید نشده بنویسید.

آیا میتوانید توسط گواهی یا مدارک، دانش و تجارب خود را تایید کنید؟ اگر شما گواهی یا مدرک تحصیلی به همراه خود دارید، اداره کار میتواند به شما کمک کند تا توسط UHR ( شورای دانشگاه و مدارس عالی ) آنها را ترجمه و ارزیابی کنید .

## فرم برآورد صنعت موتور

ویژگی ها	(تجربه زیادی دارید - هیچ تجربه ای ندارید) ۱-۵				
1. من در برخورد با مشتریان خوب هستم	۱	۲	۳	۴	۵
2. من می توانم در یک وضعیت دشوار آرامش خود را حفظ کنم	۱	۲	۳	۴	۵
3. من میتوانم در وضعیت استرسی کار بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
4. من معنی محیط کار را درک می کنم	۱	۲	۳	۴	۵
5. من در یک محل کار می توانم به ضوابط آنجا ملزم باشم	۱	۲	۳	۴	۵
تجربه					
6. من تجربه دارم که تنهایی کار بکنم و بطور مستقل تصمیمگیری بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
7. من تجربه دارم که با دیگران کار بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
8. من تجربه دارم که بعنوان سرپرست تیم کار بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
9. من در کار عیب یابی در خودرو های شخصی تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
10. من در کار عیب یابی در کامیون تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
11. من در کار عیب یابی در موتور سیکلت تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
12. من تجربه کار با دستگاه های اندازه گیری و آزمایشی که به هنگام خطای کد استفاده میشود را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
13. من تجربه کود نویسی جدید در برنامه کامپیوتری خودرو را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
14. من تجربه کار سرویس طبق پرتکل را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
15. من در کار تعویض لاستیک خودرو های شخصی تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
16. من در کار تعویض لاستیک خودرو کامیون تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
17. من در کار تعویض لاستیک موتور سیکلت تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
18. من در کار تعمیر شیشه تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
19. من در کار تعویض تسمه تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
20. من در کار تعویض کلاچ تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵

Persiska

Sida: 4 av 5

21. من در کار تعمیرات بدنه تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
22. من در کار نصب تجهیزات الکتریکی در یک وسیله نقلیه مانند GPS یا استریو، تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
23. من در اراستن موتور سیکلت تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
24. من در کار تعویض سیستم آگروز در موتورسیکلت تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
25. من در عیب یابی دستگاه تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
26. من تجربه کار بعنوان تعمیر کار میدانی را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
27. من تجربه کار جوش کاری و آهنگری را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
28. من تجربه جوش دادن خودرو را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
29. من تجربه تعمیر ضربه گیر را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
30. من تجربه بتونه زدن خودرو را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
31. من تجربه رنگ زدن خودرو را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
32. من تجربه نقاشی سفارشی روی خودرو را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
33. من تجربه تعمیرات آلات پلاستیکی خودرو را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
34. من در کار براق کردن خودرو تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
35. من تجربه کار در فروشگاه لوازم خودرو را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
36. من تجربه کار با قطعات یدکی در یک تعمیرگاه خودرو را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
37. من در کار فروش قطعات یدکی خودرو از طریق تلفن تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
38. من تجربه سفارش کالا به تعمیرگاه را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
39. من تجربه سفارش کالا به فروشگاه را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
40. من در سفارش کالا و دریافت سفارش تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵

تجربه خود را در این رشته که در فرم قید نشده را اینجا بنویسید: