

قابلیت های خود را شناسایی کنید

آیا در حرفه ای تجربه دارید و مایلید بدانید چگونه از تجربه حرفه ای خود در سوئد استفاده کنید؟

با انجام یک خودارزیابی، می توانید به دیدگاهی کلی از آنچه برای آن حرفه لازم است دست یابید.

شما با تکمیل یک فرم مرتبط با یک حرفه در بازار کار سوئد، خودارزیابی را انجام می دهید. پاسخ ها برای حمایت از شما هستند و شما می توانید از پرسشنامه خودارزیابی در ملاقات های خود با کارمند استخدام استفاده کنید. پاسخ ها می توانند به مرکز خدمات اشتغال و شما در انتخاب تمهیدات مناسب برای شما از سوی مرکز اشتغال، کمک کنند. ممکن است در یافتن روش استفاده از قابلیت های خود در سوئد یا اطلاعات لازم برای ادامه و پایان دادن به تحصیلات خود، کسب تجربه شغلی یا اعتبارات قانونی به حمایت نیاز داشته باشید. پرسش های خودارزیابی بر اساس الزامات حرفه های مختلف در سوئد طراحی شده اند. پاسخ ها بر اساس دانش و تجربه شما در آن حرفه هستند.

تمام دانش و تجربه شما لحاظ می شود. شما قابلیت های خودتان را ارزیابی می کنید.

این خودارزیابی مهارت های یک نصاب و تعمیرکار لوازم گرمایشی، تهویه و فاضلاب را تحت پوشش قرار می دهد.

از سطوح مشروح در زیر برای ارزیابی تجربه و قابلیت های خود استفاده کنید. با انجام این کار تضمین می شود که بهترین کمک ممکن را از مرکز خدمات اشتغال دریافت می کنید.

شما می توانید قابلیت های خود را بر اساس سطوح زیر شناسایی کنید:

1: بی تجربه

- در اینجا ممکن است دانش نظری را داشته باشید اما هیچ تجربه عملی نداشته باشید

2: دارای مقداری تجربه

- هنگام آموزش فرصت تجربه آزمایشی نیز داشته اید

3: دارای تجربه نسبی

- شما در رابطه با تجربه کاری یک ساله خود معرف و گواهی صادره از سوی کارفرما دارید

4: دارای تجربه مطلوب

- شما چندین سال تجربه عملی دارید و می توانید نسبتاً سریع کار خود را به طور مستقل شروع کنید

5: مجرب

- شما باید بتوانید فوراً به عنوان یک ناظر، مدیر یا کارشناس در یک محل کار تعیین شوید
- شما تجربه سازمان دهی و توسعه عملیات، و نیز مدیریت و رهبری را دارید
- شما تجربه برقراری ارتباط در مورد روش اجرای کار در محل را دارید و می توانید همکاران را مشارکت داده و به آنها انگیزه دهید
- شما توانایی تخصیص منابع به پروژه های مختلف/گروه ها/مناطق عملیاتی/همکاران را دارید

5-1 (بی تجربه - مجرب)					خصوصیات شخصی که برای این حرفه مهم هستند
5	4	3	2	1	1. خدمات و ارتباطات
5	4	3	2	1	2. من به حرفهای مشتری گوش می دهم و کار را مطابق با نیازهای مشتری انجام می دهم
5	4	3	2	1	3. من نظر حرفه ای خودم را پیشنهاد می کنم
5	4	3	2	1	4. فشار و استرس
5	4	3	2	1	5. من می توانم چندین کار را با هم انجام دهم
5	4	3	2	1	6. من کار خودم را سازمان دهی می کنم تا بتوانم نهایت کنترل ممکن را بر روی آن داشته باشم
5	4	3	2	1	7. در صورت لزوم، در کار انعطاف پذیر هستم
5	4	3	2	1	8. همکاری و کار مستقل
5	4	3	2	1	9. من انتقادهای سازنده از سوی همکارانم را می پذیرم
5	4	3	2	1	10. من انتقادهای سازنده از سوی یک مدیر را می پذیرم
5	4	3	2	1	11. من می توانم کارم را با استفاده از رویکردی انعطاف پذیر برنامه ریزی کنم
5	4	3	2	1	12. من می توانم به طور مستقل کارم را برنامه ریزی کنم، آن را انجام داده و پیگیری نمایم
5	4	3	2	1	13. من می توانم در صورت لزوم در کار درخواست کمک کنم
5-1 (بی تجربه - مجرب)					تجربه و قابلیت هایی که برای این حرفه مهم هستند
5	4	3	2	1	14. من در زمینه کار و تصمیم گیری مستقل تجربه دارم
5	4	3	2	1	15. من در زمینه همکاری با دیگران تجربه دارم
5	4	3	2	1	16. من تجربه کار به عنوان یک ناظر را دارم
5	4	3	2	1	17. من لوله و اتصالات را در انواع مختلف تجهیزات گرمایشی، تهویه و فاضلاب اندازه گیری، آماده و نصب کرده ام
5	4	3	2	1	18. من کارهای عملیاتی و تعمیر و نگهداری اولیه را در تجهیزات گرمایشی، تهویه و فاضلاب انجام داده ام
5	4	3	2	1	19. من کارهای عیب یابی و خدماتی را در تجهیزات گرمایشی، تهویه و فاضلاب انجام داده ام
5	4	3	2	1	20. من با ساختار سیستمی تجهیزات گرمایشی، تهویه و فاضلاب کوچکتر آشنایی دارم
5	4	3	2	1	21. من در رابطه با تجهیزات ایمنی در تأسیسات آب و سیستم گرمایشی دانش دارم

5	4	3	2	1	22. من در زمینه نصب تجهیزات مطابق با دستورالعمل و توصیه های شرکت سازنده کار کرده ام
5	4	3	2	1	23. من تست های فشارسنجی و نشستی گیری و نصب تجهیزات گرمایشی، تهویه و فاضلاب و سیستم های سردکننده غیرمستقیم را مطابق با مقررات مربوطه انجام داده ام
5	4	3	2	1	24. من روند سرمایشی و کارکرد متداول ترین قطعات مربوطه را می دانم
5	4	3	2	1	25. من می توانم لوله های مسی را با استفاده از هویه نرم و خشک به هم وصل کنم
5	4	3	2	1	26. من می توانم از جوشکاری با گاز برای اتصال لوله های فولادی با استفاده از تکنیک های جوشکاری پس دستی و جوشکاری پیش دستی مطابق با شرایط استفاده کنم
5	4	3	2	1	27. من می توانم از تجهیزات برش با گاز و سایر تجهیزات برای برش و سوراخکاری استفاده کنم
5	4	3	2	1	28. من روش تعمیر و نگهداری تجهیزات جوشکاری با گاز را می دانم
5	4	3	2	1	29. من دانشی مقدماتی در رابطه با تکنیک های آتش نشانی دارم
5	4	3	2	1	30. من می توانم وجود پنبه نسوز در عایق کاری را تشخیص دهم
5	4	3	2	1	31. من می دانم از چه نوع تجهیزات ایمنی در رابطه با کارهای مختلف استفاده کنم
	4	3	2	1	32. من می توانم مطابق با مقررات ایمنی لازم الاجرا کار کنم
	4	3	2	1	33. من مهارت هایی اولیه در زمینه برق و الکترونیک دارم
	4	3	2	1	34. من در مورد روش های محاسبه انرژی و نیرو با کمک کتاب راهنما دانش دارم و می توانم محاسبه های ساده میزان مصرف نیرو را برای ساختمان ها انجام دهم
	4	3	2	1	35. همچنین می توانم اسناد نصب را بخوانم و درک کنم و نقشه و رسم هایی ساده برای کمک به نصب بکشم
5	4	3	2	1	36. من می توانم از مقیاس های رسم برای کار با رسم های کاری و فنی استفاده کنم
5	4	3	2	1	37. من علائم و اصطلاحات مورد استفاده در رسم ها را درک می کنم
5	4	3	2	1	38. من می توانم با استفاده از رسم ها و توصیفات، به طور مستقل کار نصب را انجام دهم

5	4	3	2	1	39. من در مستند کردن و توصیف کار خودم تجربه دارم
<p>اگر مایلید جزئیات بیشتری در مورد تجربه یا دانش خود ارائه دهید لطفاً آنها را در اینجا قید نمایید:</p>					

اگر می خواهید جزئیات بیشتری را درباره تجربه خود ارائه دهید، از فضای پایین این فرم استفاده کنید. ممکن است شما در یک بخش تجربه داشته باشید اما پرسشی در رابطه با آن موضوع خاص در پرسشنامه خودارزیابی مطرح نشده باشد.

آیا می توانید به صورتی دانش و تجربه خود را برای مثال با گواهی های آموزشی و استخدامی اثبات کنید؟

مرکز خدمات اشتغال می تواند به شما در ترجمه و تصدیق آن مدارک کمک کند.

نصاب و تعمیرکار لوازم گرمایشی، تهویه و فاضلاب