

Persiska

Sida: 1 av 4

## مهارت های خود را شناسایی کنید

آیا شما تجربه شغلی را دارا می باشید و می‌خواهید بدانید که چطور از این تجارب شغلی در کشور سوئد استفاده کنید؟ از طریق انجام ارزیابی شخصی می‌توانید یک تصویر از الزام این شغل پیدا کنید.

این ارزیابی شخصی را شما از طریق پرس کردن فرمی که به یک شغل در بازار کار سوئد وصل می‌باشد انجام می‌دهید. جواب ها به منظور کمک به شما طراحی شده و شما از این فرم ارزیابی شخصی می‌توانید بهنگام گفتگو با یک مشاور کاری استفاده کنید. این جوابها می‌تواند به اداره کار و شما کمک کند تا بتوانید در بین کمک و خدمات اداره کار انتخاب مناسبی کنید. شاید شما در چگونگی استفاده از صلاحیت های خود در سوئد نیاز به کمک دارید، نیاز دارید که بدانید چه اقداماتی باید انجام دهید، تحصیلات خود را تکمیل کرده ، کارآموزی یا نیاز به ارزیابی مدارک تحصیلی خود دارید.

سوالات در فرم ارزیابی شخصی بر اساس الزام مشاغل مختلف در سوئد طراحی شده. جواب ها طبق دانش و تجارب شما در شغل مربوطه می‌باشد.

تمام دانش و تجارب شما حساب میشود. شما خودتان صلاحیت های خود ارزیابی می‌کنید.

### شما می‌توانید طبق بند های زیر تجارب خود را شناسایی کنید

#### ۱ : بدون تجربه

- اینجا شما شاید دانش تنوری دارید اما هیچ تجربه عملی ندارید

#### ۲ : تجربه کم

- شما در این زمینه شغلی کمتر از یک سال کار کردید
- شما حین دوره تحصیلی خود این شغل را امتحان کرده

#### ۳ : تجربه خوب

- شما مراجع تایید و گواهی اشتغال برای مدت یک سال کار را دارید
- شما در چندین مکان مختلف در یک زمینه شغلی کار کردید

#### ۴ : تجربه زیاد

- شما حداقل یک سال تجربه کار در این شغل را دارید
- شما دارای تجربه عملی می‌باشید و می‌توانید نسبتاً سریع بطور مستقل شروع به کار کنید

#### ۵ : تجربه خیلی زیاد

- شما باید بتوانید که بلافاصله بعنوان سرپرست کار، رئیس یا متخصص در یک محل کار امتحان شده
- شما دارای تجربه در سازماندهی و توسعه کسب و کار و تجربه در اداره کردن و مدیریت دارید
- شما در عنوان کردن روش کار در زمینه شغلی مربوطه و در تشویق و انگیزه دادن به کارمندان تجربه دارید
- شما در سازماندهی منابع پروژه های مختلف برای /گروه /بخش /هیات ها را دارید

Persiska

Sida: 2 av 4

از این بخش خالی پایین این پرسشنامه استفاده کنید و تجارب خود را توضیح دهد. مثلا میتواند در مورد تجارب خود در زمینه تخصصی که در این فرم ارزیابی شخصی قید نشده بنویسد.

آیا میتواند توسط گواهی یا مدارک، دانش و تجارب خود را تایید کنید؟ اگر شما گواهی یا مدرک تحصیلی به همراه خود دارید، اداره کار میتواند به شما کمک کند تا توسط UHR ( شورای دانشگاه و مدارس عالی ) آنها را ترجمه و ارزیابی کنید .

Persiska

Sida: 3 av 4

## فرم برآورد رانندگان حرفه ای - اتوبوس و کامیون

ویژگی ها	تجربه زیادی دارید - هیچ تجربه ای ندارید (۱-۵)				
1. من در برخورد با مشتریان خوب هستم	۱	۲	۳	۴	۵
2. من می توانم در یک وضعیت دشوار آرامش خود را حفظ کنم	۱	۲	۳	۴	۵
3. من میتوانم در وضعیت استرسی کار بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
4. من معنی محیط کار را درک می کنم	۱	۲	۳	۴	۵
5. من در یک محل کار می توانم به ضوابط آنجا ملزم باشم	۱	۲	۳	۴	۵
تجربه					
6. من تجربه دارم که تنهایی کار بکنم و بطور مستقل تصمیمگیری بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
7. من تجربه دارم که با دیگران کار بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
8. من تجربه دارم که بعنوان سرپرست تیم کار بکنم	۱	۲	۳	۴	۵
9. من تجربه کار بعنوان نوع دیگری از سرپرست در این زمینه را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
10. من میتوانم انگلیسی صحبت کنم			خیر	بله	
11. من می توانم به زبان انگلیسی بخوانم و بنویسم			خیر	بله	
12. من تجربه ارائه اطلاعات به مسافران را دارم			خیر	بله	
13. من تجربه فروش بلیط را دارم			خیر	بله	
14. من تجربه کار با بسته های که باید حمل و نقل بشود را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
15. من نسبت به قوانین و ضوابط رانندگی هنگام مصرف الکل و یا مواد مخدر مشرف هستم	۱	۲	۳	۴	۵
16. من نسبت به قوانین و ضوابط هنگام صحبت کردن در تلفن و فرستادن پیام هنگام رانندگی مشرف هستم	۱	۲	۳	۴	۵
17. من نسبت به محدودیت صورت در ترافیک به هنگام رانندگی خودرو و دیگر وسایل نقلیه اشراف دارم	۱	۲	۳	۴	۵
18. من نسبت به ضوابط و قوانین فاصله با خودرو روبرو اشراف دارم	۱	۲	۳	۴	۵

Persiska

Sida: 4 av 4

19. من تجربه مدیریت و محاسبه ظرفیت بار را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
20. من تجربه استفاده از ابزار کمکی برای کار با کالا را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
21. من تجربه رساندن محصولات از مرکز به گیرنده مثل فروشگاه یا یک شرکت را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
22. من تجربه دارم که کالا را با خودرو به مسافت های دور برسانم گاهی اوقات در شب	۱	۲	۳	۴	۵
23. من تجربه رانندگی محصولات به خارج از کشور را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
24. من تجربه رانندگی کامیون با یدک را هنگام مثلا اسباب کشی دارم	۱	۲	۳	۴	۵
25. من تجربه رانندگی با خودرو مورد استفاده در ساخت و ساز را که بتواند مواد را برساند و اشغال ها را ببرد دارم	۱	۲	۳	۴	۵
26. من تجربه رانندگی با جرثقیل را دارم یعنی وسایل نقلیه مجهز به یک سطل، قلاب، سید شخصی و یا چنگ	۱	۲	۳	۴	۵
27. من در رانندگی تریلر که می تواند انواع مختلف ماشین آلات حمل و نقل کند تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵
28. من تجربه رانندگی با مسافران معلول را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
29. من تجربه رانندگی اتوبوس شاتل را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
30. من تجربه رانندگی اتوبوس طبق جدول زمانی را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
31. من تجربه رانندگی کامیون تخته و الوار را دارم	۱	۲	۳	۴	۵
32. من در حمل و نقل حیوانات تجربه دارم	۱	۲	۳	۴	۵

**تجربه خود را در این رشته که در فرم قید نشده را اینجا بنویسید:**